

Hei! Lyst til å bli litt sprekere?

UTETRENING vår 2025



Vi har den glede å invitere til ny runde med utetrening ledet av personlig trener.



Dag: **Fredager** med oppstart: fre 25.april

Tid: **kl 13-14**

Antall ganger: **10**

Instruktør: **André Eide**

Oppmøtested: **info kommer for hver gang**

Antall deltakere: **max 24**

Først til mølla-prinsippet gjelder.



Innbetaling bekrefter påmelding:

kr 500,- vipps: 507225 eller bankkonto: 4214.21.48239

Arr.: Trondheim Revmatikerforening