

Gleden i livet er å ha en aktiv hverdag.

Bli med på prosjektet allaktivitet



Vi skal ikke til Ol men vi skal trene:

Petanque 20 - 27 august

Utetrening med PT 3 september- 8 oktober

Bowling 15-29 oktober

Yoga 5 november-10 desember

Og trening i varmtvann 7-21 januar

Dette er et prosjekt som er støttet av Stiftelsen DAM, og meningen med prosjektet er at man kan få prøve ulike treningsformer som Trondheim Revmatikerforening kan tilby.

Kom å bli med.

Tirsdager fra kl. 18.00-19.00

Pris 300,- for 20 treninger

Innbetaling bekrefter påmelding.

Vipps nr 507225 eller til

konto 4214 17 85960(husk navn på innbetaling)

påmelding til

Karl på tlf: 90744872

Irma på tlf: 99006479