

Trondheim Revmatikerforening

Vårturer 2025

24.03.2025 Mandag Astri	12:00 Ranheim Kirke til Flipper-Grilstad. En tur på ca 3,2 km hver vei, 40-45 min. Parkering ved Kirken. Flipper er åpen for en kopp kaffe eller en lunsj.
31.03.2025 Mandag Ingrid	18:00 Trondheim Spektrum og rundt Nidelva via Gamle bybro Parkering Stadion eller Skansen. ca 3,4 km hver vei
09.04.2025 Onsdag Audhild	12:00 Theisendammen Parkering Ferista ca 2 km rundt
28.04.2025 Mandag Ingrid	18:00 Sponhuset til Ladekaia Parkering ved Sponhuset. ca 2-2,5 km hver vei Ladekaia er åpen for kaffe
05.05.2025 Mandag Audhild	12:00 Baklidammen rundt eller til Lavollen Rundt ca 2,5 km , Lavollen ca 3,4 km Parkering ved Baklidammen
21.05.2025 Onsdag Ingrid	18:00 Estenstadytta fra Bekken Parkering Åpen til 2000 og servering Rømmegrøt eller annet. Ca 1,1 km opp.
26.05.2025 Mandag Astri	12:00 Midtsandtangen Malvik Kort ca 1,5 men fin runde som gåes flere ganger Brød og Sånt ligger der med kafe.
02.06.2025 Mandag Ingrid	18:00 Haukvannet på vei til Lian Ca 2 km tilrettelagt sti for rullestol og rullator. Ved Handikaphytta og stranda er det benker. Parkering like ved.
11.06.2025 Onsdag	12:00 Elgseterhytta eller rundt Vintervannet Parkering Henriksåsen. Elgseterhytta ca 3,6 km en vei. Rundt Vintervannet ca 2,6 km

Vi har fordelt turene slik at en av oss skal være med. Med forbehold.
Endelig rute kan reguleres utifra deltagerne.