

Årsmøte 2025

Trondheim Revmatikerforening



Mandag den 24. februar 2025

Saksliste:

1. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
2. Valg av dirigent etter forslag fra styret
3. Valg av protokollførere etter forslag fra styret
4. Valg av tellekorps
5. Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollførerne
6. Styrets årsberetning
7. Regnskap med revisjonsberetning, revidert av revisor(er) valgt av årsmøtet
8. Innkomne forslag
9. Handlingsplan for lagets virksomhet
10. Budsjettforslag
11. Valg av styre bestående av tre, fem eller syv medlemmer etter årsmøtets bestemmelse og en eller to varamedlemmer i henhold til § 15 II, og komiteer
12. Valg av to revisorer eller fagrevisor etter forslag fra styret
13. Valg av delegater med vara til fylkesårsmøtet i henhold til § 9, IV
Valgte delegater sitter frem til nytt årsmøte er gjennomført
14. I landsmøteår velges forslag til delegater til landsmøte i henhold til § 4 IV som oversendes fylkesstyret senest en uke før fylkesårsmøte
15. Valg av valgkomité bestående av tre medlemmer med to varamedlemmer for neste årsmøte, etter styrets forslag.
Valgkomiteen konstituerer seg selv.
16. Valg av komiteer
17. Revmafondet
 - Regnskap med revisjonsberetning
 - Årsberetning

Styrets forslag til forretningsorden

1. Debattinnleggene fra årsmøtedeltakerne begrenses fra møtets begynnelse.
 - Forslagsstillers fremlegg av saken begrenses til 3 minutter
 - Første innlegg for den enkelte taler begrenses til 3 minutter.
 - Deretter gis adgang til innlegg på 2 minutter.

Dirigenter kan om nødvendig begrense taletiden ytterligere, samt foreslå strek.

Det er anledning til å be om replikk. Med det menes en kort kommentar (maks. 1 minutt) for å oppklare uklarheter eller korrigere misforståelser vedrørende siste debattinnlegg.

De taleberettigede melder seg til talerlisten ved å signalisere dette til dirigentene manuelt.

2. Ved behandling av sakene er det i utgangspunktet styrets forslag til vedtak det stemmes over.

Andre forslag må leveres skriftlig til dirigentene og være påført forslagsstillers navn.

Ved strek for talerlisten må forslag som ønskes fremmet leveres til dirigenten. Forslag som ikke er levert eller framsatt før det er satt strek, behandles ikke. Forslag kan ikke trekkes tilbake etter at strek er satt.

Dersom flere forslag til vedtak foreligger, skal dirigenten foreslå avstemmingsrekkefølgen.

3. Dirigenten kan foreslå prøvevotering.
4. Avstemninger kan foregå ved håndsopprekning eller skriftlig som gir en eksakt oversikt over antall stemmer for og imot.
5. Ved alle avstemninger og valg beregnes flertall / mindretall ut fra aktivt avgitte stemmer. Det er ikke mulig å stemme blankt på saker.
6. Ved personvalg der det er flere enn to kandidater, og ingen av kandidatene oppnår mer enn 50 prosent av de avgitte stemmer i første valgomgang, går de to kandidatene med flest stemmer videre til andre valgomgang.
Ved valg er det mulig å stemme blankt.
7. Ved forslag fra årsmøtedeltakere/delegater som kan medføre vesentlige økonomiske eller organisatoriske konsekvenser, kan dirigenten be om konsekvensutredninger før (endelig) vedtak fattes.
8. Forretningsordenen vedtas med alminnelig flertall (mer enn 50 prosent avgitte stemmer).

Styrets forslag til konstituering:

Dirigent: Bjørg Østvik Skauge

Protokollførere: Bjørghild Almåsbro
Mette Rosshaug

Tellekorps: Liv Tomren
Sølvi Brandsø

Underskrive protokoll (2 stk.):

1 _____

2 _____

Styrets beretning for 2024

Styret har i 2024 bestått av:

Konstituert leder:	Irma Strøm
Konstituertnestleder:	Monica E K Hammernes
Kasserer:	Tom Berland
Sekretær:	Rune Rødskjær
Styremedlem:	Liv Tomren
Styremedlem:	Sølvi Brandsø
Styremedlem:	Mette Rosshaug
Varamedlem:	
Varamedlem:	Sissel Krognæs

Styremøter

I løpet av 2024 har styret avholdt 10 styremøter og 2 styreseminarer. Styret har i perioden behandlet 87 saker. Oppmøte på styremøtene har med få unntak vært fulltallig, både digitalt og fysisk.

Åpne møter/temamøter

Gjennomført 10 temamøter inklusive julebord, sommeravslutning og årsmøtet. Vi savner flere medlemmer på våre temamøter. Ønsker innspill med interessante tema på temamøtene. Ved årsmøtet deltok 68 stemmeberettigede. Pga. manglende revisjonsberetning, måtte vi ha ekstraordinært årsmøte den 8. april og der deltok 58 stemmeberettigede. Sommeravslutning på Ladekaia deltok 71 deltagere. Jubileumskonferanse med 67 deltagere på Rica Lerkendal Hotell og Julebord på samme sted med 83 deltagere.

Kurs og aktiviteter.

- I 2024 har det blitt arrangert 30 kurs i regi av Trondheim Revmatikerforening. 30 av disse var i forbindelse med varmtvannstreeningen.

- Aktivitet i bowling hos Centrum Bowling, med sosiale treff etter bowlingen.
- Gåturer i nærmiljø og i marka, med og uten lommelykt.
- Prosjektet Allaktivitet startet den 20. august og strekker seg inn i 2025.
- Sommeravslutning på Ladekaia med stort oppmøte.
- Flere utenlandsturer ble planlagt og tilbudt, men avlyst pga. for lite påmelding.

Representasjon

Disse medlemmer i Trondheim Revmatikerforening (TRF) har følgende verv:

Tore Strøm: Styremedlem i Revmafondet.

Irma Strøm: Sekretær i Revmafondet, Leder i NRF Trøndelag Sør.

Roar Aspen: Leder i Revmafondet.

Rune Rødskjær: Brukermedvirker ansvarlig i NRF Trøndelag Sør

Kurs/ møter

- Årsmøte i NRF Trøndelag Sør deltok Carina Dalen Tryggvason, Tom Berland, Sissel Krognest, Sølvi Brandsø, Monica Elisabeth K Hammernes og Stein Rasmussen.

Økonomi

Økonomien i foreningen må sies å være stabil og god.

Det har kommet medlemmene til gode gjennom lav egenandel på aktiviteter i bassengtrening, gode temamøter, reduserte priser på turvirksomhet og sosiale aktiviteter.

TRF 's regnskap for året 2024 viser et underskudd på **kr. 93 668** inklusive finansinntektene.

Konferansen gikk med underskudd på kr. 85 894 og underskudd på julebord 54 185.

Vi har satt av kr. 170 000 for å dekke underskudd på konferanse og julebord som var i tilknytning til konferansen.

Bingoinntektene ble kr. 68 696 og Grasrotandelen ga foreningen kr. 136 046.

Offentlige tilskudd/bidrag kr. 245 939, lotteriinntektene kr. 29 450. Disse kommer fra utlodningene på medlemsmøtene, og er en viktig inntektskilde for foreningen. Vi takker alle givere av gevinster.

Studieforbundet Funkis har tilbakebetalt kr. 57 744 for vår studieaktivitet.

Regnskapsfirmaet Proff-Regnskap har ført regnskapet og revisor har vært Cathrine Sæther Klevjer.

Sosiale medier og hjemmesider.

TRF har to hjemmesider, trondheimrnf.no og ditt lokallag på revmatiker.no. Vi har en Facebook side som heter Trondheim Revmatikerforening.

Medlemsbladet Brusforum kommer ut to ganger pr. år.

Der kan du lese om tilbudene som TRF har, som for eksempel neste temamøte, hvordan du kan komme i kontakt med likepersoner og styremedlemmer og mye mer. Arbeidet med å utvikle sidene fortsetter. Vi har en nettredaktør som nå har fri tilgang til å redigere nettsidene som ligger på medlemsportalen.

Varmtvannstrening.

På varmtvannstrening i Pirbadet har TRF 14 partier med plass til maks 22 deltakere per parti.

Likepersoner.


TRF hadde i 2024 seks likepersoner: Disse er Irma Strøm, Sissel Krognes, Monica Elisabeth K Hammernes, Liv Tomren, Brit Synnøve Amundsen og Åshild Johanne Thorsen.

Fortsatt drift.

Regnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift. Til grunn for dette er foreningens drift og økonomiske stilling. Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av TRFs eiendeler og gjeld.

Trondheim 31.12.2024 / 24.02.2025

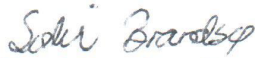

Irma Strøm (konstituert leder)

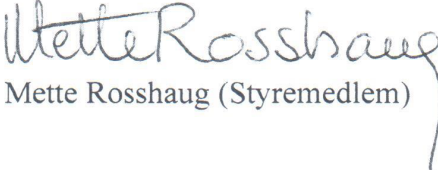

Monica Elisabeth K Hammernes
(konstituert nestleder)


Tom Berland (kasserer)


Rune Rødskjær (sekretær)


Liv S. Tomren (Styremedlem)


Sølvi Brandsø (Styremedlem)


Mette Rosshaug (Styremedlem)

Sissel Krognæs (Varamedlem) *Sign.*

Årsoppgjør for

TRONDHEIM REVMATIKERFORENING

876259192

01.01.2024 - 31.12.2024

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	1 203 376	1 543 760
Annen driftsinntekt		11 538	12 091
Sum driftsinntekter		1 214 914	1 555 850
Driftskostnader			
Varekostnad		-100 639	-157 951
Lønnskostnad	2	-260 593	-256 950
Annen driftskostnad	3	-715 447	-1 023 725
Sum driftskostnader		-1 076 679	-1 438 626
Driftsresultat		138 235	117 225
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		33 535	31 115
Sum finansinntekter		33 535	31 115
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-207	-28
Annen finanskostnad		-2 000	0
Sum finanskostnader		-2 207	-28
Netto finans		31 327	31 087
Årsresultat		169 562	148 312
Overføringer			
Overføring fondsavsetninger	4	0	140 000
Annen egenkapital	5	169 562	8 312
Sum overføringer		169 562	148 312

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		94 492	5 652
Sum fordringer		94 492	5 652
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		0	2 000
Sum investeringer		0	2 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 317 312	1 441 917
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 317 312	1 441 917
Sum omløpsmidler		1 411 804	1 449 569
SUM EIENDELER		1 411 804	1 449 569

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Fond	4	279 741	418 741
Annen egenkapital	5	1 092 160	922 598
Sum opptjent egenkapital		1 371 901	1 341 339
Sum egenkapital		1 371 901	1 341 339
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 713	21 604
Annen kortsiktig gjeld		31 190	86 626
Sum kortsiktig gjeld		39 903	108 230
Sum gjeld		39 903	108 230
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 411 804	1 449 569

Irma Strøm
Irma Strøm (konstituert leder)

Monica Elisabeth Kuzum Hammernes
Monica Elisabeth K Hammernes
(konstituert nestleder)

Tom Berland
Tom Berland (kasserer)

Rune Rødskjær
Rune Rødskjær (sekretær)

Liv S. Tomren
Liv S. Tomren (Styremedlem)

Sølvi Brandsø
Sølvi Brandsø (Styremedlem)

Mette Rosshaug
Mette Rosshaug (Styremedlem)

Sissel Krognæs (Varamedlem) *Sign.*

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntekter

Inntektsføring skjer på leveringstidspunktet og periodiseres til aktuell periode.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Det er ikke registrert tap på fordringer inneværende år.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Antall årsverk

Foreningen har ansatt frivillige badevakter til bassengtreningen. Alle mottar lønn og er ansatt i engasjement under 10% stillingsandel.

Styret organiserer og utfører øvrige oppgaver i tilknytning til foreningens virksomhet.

Note 1 - Inntekter

	2024	2023
Loddsalg	29 450	27 645
Bassengtrening	363 248	441 952
Sommertrening basseng	9 050	
Allaktivetskurs	6 000	
Andre egenandeler	91 242	86 719
Egenandel turer	1 260	314 570
Medlemskontingent	70 140	67 982
Bingo	68 696	81 172
Grasrotandeler	136 046	86 765
Stiftelsen DAM (extrastiftelsen)	40 000	0
Offentlige tilskudd	245 939	287 197
Tilskudd fra NRF fylkeslaget	0	0
Likemannsmidler	4 150	4050
Studieforbundet FUNKIS	57 744	136 408
Andre inntekter	25 000	9 300
Sum	<u>1 203 376</u>	<u>1 543 760</u>

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	260 593	256 950
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	260 593	256 950

Note 3 - Annen driftskostnad

	2024	2023
Husleie kontor	54 360	47 575
Bassengleie	284 610	258 071
Leie gymsal	0	8 550
Leie møtelokaler	45 900	32 200
El strøm	17 661	15 983
Renhold	8 693	587
Inventar/utstyr	8 959	980
Datautstyr	7 990	0
Programvare	2 796	2 807
Lisenskostnader	2 686	0
Rekvisita	751	1 740
Kostnader kopimaskin	0	13 456
Kjøp av hettegensere	3 500	0
Rep. og vedlikehold bygninger	2 399	0
Revisjon og regnskap	49 000	46 000
Andre honorar (foredrag)	90 611	19 170
Sesongkort RBK	0	0
Kontorrekvisita	10 549	3 224
Trykksaker	32 993	20 125
Møter, egenandel kurs	42 954	97 841
Bredbånd ,tlf, sms	1 451	3 771
Frakt, porto brusforum	10 353	17 879
Bompenger, parkering	2 230	2 594
Turer	0	372 290
Sommeravslutning	0	28 213
Kontingent	9 500	2 500
Reklameartikler	0	13 904
Blomster/gaver	10 920	5 983
Forsikringspremie	4 272	1 101
Bank og kortgebyr	6 093	<u>7 181</u>
Annen kostnad m/fradrag	4 215	0
Sum	<u>715 446</u>	<u>1 023 725</u>

Note 4 - Fondsavsetninger

	Årets avsetning	Akkumulert 2024
Avsetning for innkjøp til bassengutstyr	0	16 074
Avsatt til turvirksomhet (turkonto)	0	82 167
Behandlingsfondet	-2 000	38 500
Avsetning til oppgradering av kontor	0	35 000
Avsetning til konferanse 2024	-137 000	33 000
Avsetning til styresamling og kurs	0	30 000
Avsetning til Rauma Sol (bidrag)	0	15 000
Avsetning til årsmøtet	<u>0</u>	<u>30 000</u>
Sum	<u>-139 000</u>	<u>279 741</u>

Note 5 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	1 341 339	1 341 339
Årsresultat	169 562	169 562
Andre endringer	-139 000	-139 000
Egenkapital 31.12.2024	1 371 901	1 371 901

Til årsmøte i Trondheim Revmatikerforening

Revisors beretning for 2024

Uttalelse om årsregnskapet

Jeg har revidert årsregnskapet for Trondheim Revmatikerforening. Regnskapet viser et overskudd på kr 169 562. Årsregnskapet består av balanse pr 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet pr 31.12.2024 og noteopplysninger.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskap og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Styret er ansvarlig for å ha den interne kontroll som er nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlige feilinformasjon.

Revisors oppgaver og plikter

Jeg har utført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og revisjonsskikk i Norge.

En revisjon omfatter vurdering av interne kontrollhandlinger og om budsjettet utarbeidet av styret er rimelig, samt en vurdering av den samlede presentasjon av årsregnskapet.

Konklusjon

Etter min mening er årsregnskapet gitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Trondheim Revmatikerforening pr 31. desember 2024 og av resultatet for regnskapsåret som ble avsluttet pr denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Trondheim, 11. februar 2025

Cathrine Sæther Klevjer (sign)
Statsautorisert revisor

HANDLINGSPLAN

Trondheim Revmatikerforening

2025/2026

Visjon:

Vi skal bidra til en bedre hverdag for våre medlemmer, sosialt og helsemessig ved å:

Synliggjøre Revmatikerforeningen, blant annet på Revmatikerdagene (vår og høst).

Gi våre medlemmer god informasjon, egentrening og sosiale arenaer ut fra de ressurser vi har.

Gi støtte til vitenskapelig forskning og se til at disse blir godt integrert og ivaretatt i foreningen.

MÅL:

- Verving av nye medlemmer og se til at disse blir godt integrert og ivaretatt i foreningen.
- Legge til rette for habilitering, behandling i inn og utland og gi økonomisk støtte.
- Videreføring av trening og varmtvannsbasseng.
- Arrangere Årsmøte, julemøte, temamøter og sommeravslutning
- Arrangere varierte turlbud og sosiale arrangement for våre medlemmer.
- Føre en bærekraftig økonomisk politikk.
- Jobbe for å øke grasrotandelen.
- Utvikle vårt medlemsblad Bruskforum.

Handlingsplan tillegg:

Hvordan skal vi kunne synliggjøre foreningen bedre enn hva vi gjør dag? Bruskforum, Hjemmeside og Facebook.

Informere om tilbudene foreningen har til medlemmene.

Eks: gåturer, basseng, bowling, fjellturer (Burg-ungdomsgruppen) sosiale arrangement og foredrag på temamøtene.

Komitearbeid med delegering ved aktiviteter.

Eks: Bord og stoler, mat, kaffe og lodd.

Aktiv verving av medlemmer gjennom stand på revmatikerdagene og gjennom info på legekontor, sykehus, offentlige kontorer som gjelder helse og trening.

Budsjett 2025 for Trondheim Revmatikerforening

Konto	Inntekter	Budsjett 2024	Regnskap 2024	Budsjett 2025
3109	Loddsalg	30 000	29 450	30 000
3200	Bassengtrening	450 000	363 248	400 000
3201	Sommertrening basseng		9 050	
3202	Allaktivitetskurs		6 000	
3210	Tilskudd medlemmer	70 000	91 243	100 000
3220	Egneandel turer	400 000	1 260	150 000
3230	Julebord / konferanse	0		0
3310	Kontingentrefusjon	70 000	70 140	70 000
3320	Bingo	80 000	68 696	70 000
3325	Grasrotandelen	87 000	136 046	130 000
3330	Exstrastiftelsen	0	40 000	0
3410	Offentlig tilskudd	280 000	245 939	250 000
3415	Gaver/sponsing/tilskudd fra fylket	0		0
3425	Likepersonmidler	5 000	4 150	5 000
3330	Funkis	150 000	113 156	120 000
3600	Leieinntekter	12 000	11 538	12 000
3630	Div.inntekter	0		
3900	Andre Driftinntekter(minnegaver)	0	25 000	
	Sum inntekter	1 634 000	1 214 914	1 337 000
	Kostnader			
4005	Kontingent æresmedlemmer	0	1 040	1 000
4100	Kjøp av premier til loddsalg		2 383	2 000
4300	Tilskudd behandlingsfond		0	
4305	Utgift inntktsbrinnende tiltak	0		
4315	Tilskudd fylkeslaget	12 000	10 730	10 000
4316-4317	Tilskudd BURG - Raumafondet	0		
4335	Bowling	0	21 050	10 000
4325	Jubileumskonferanse		195	
4320-4340	Møteutgifter - Julemøte	70 000	65 241	60 000
5000	Lønninger	180 000	227 313	200 000
5040	Ferielønn	20 000		20 000
5140	Styrehonorar	42 000	33 280	35 000
6300	Husleie kontorlokaler	50 000	54 360	60 000
6310	Bassengleie	260 000	284 610	280 000
6315	Trenings senter	0	5 100	0
6330	Møtelokaler, tema etc	30 000	40 800	60 000
6340-6360	Lys, varme, renhold	20 000	26 354	30 000
6540-6590	Inventar - utstyr	1 000	18 693	10 000
6550	Datakostnader	7 000	7 990	8 000
6600	Rep. Vedlikehold kontor	2 000	2 399	2 000
6700	Revisjonshonorar	6 000	7 000	7 000
6705	Regnskapshonorar	40 000	42 000	44 000
6730	Andre honorarer	20 000	90 611	50 000
6740	RBK	0		
6800	Kontorrekvisita	15 000	10 549	12 000

6820 Trykksaker	20 000	32 993	30 000
6860 Kurs, egenandeler, møter	40 000	42 954	40 000
6900 Telefon	0		
6907 Datakommunikasjon	4 000	1 451	2 000
6940 Porto	18 000	10 353	12 000
7100 Bilgodtgjørelse	0		
7120 Parkering / bompenger	2 500	2 230	3 000
7130-7140 Kurs, reiser, møter	50 000		50 000
7142 Turer	500 000		150 000
7410 Kontingent, avgifter	2 500	9 500	10 000
7420-7440 Gaver / sponning	6 000	10 920	10 000
7500 Forsikring	1 500	4 272	5 000
7770-7780 Bank gebyrer / Vipps	6 000	6 093	6 000
7790 Annen kostnad	1 000	4 215	5 000
Sum kostnader	1 426 500	1 076 679	1 224 000
Driftresultat	207 500	138 235	113 000
8050 Renteinntekter	3 000	33 535	30 000
8150 Annen rentekostnad	0	2 207	2 000
Årsresultat	210 500	169 562	141 000

Valg

Styrets forslag til revisor:

Cathrine Sæther Klevjer

Styrets forslag til delegater til årsmøte i fylket:

Tom Egil Berland

Rune Rødskjær

Sølvi Brandsø

Liv Tomren

Monica Hammernes

Mette Rosshaug

Styrets forslag til Valgkomite.

Björg Østvik Skauge

Oddny Rasmussen

Liv Tomren

Vara:

Svein Wold

Sissel Krognæs

Styrets forslag til Reisekomite:

Styret