

Årsmøte 2024

Trondheim Revmatikerforening



(Bilde skapt av kunstig intelligens)

Mandag den 26. februar 2024

Sommerveita 4-6 kl. 18:30

Saksliste:

1. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
2. Valg av dirigent etter forslag fra styret
3. Valg av protokollførere etter forslag fra styret
4. Valg av tellekorps
5. Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollførerne
6. Styrets årsberetning
7. Regnskap med revisjonsberetning, revidert av revisor(er) valgt av årsmøtet
8. Innkomne forslag
9. Handlingsplan for lagets virksomhet
10. Budsjettforslag
11. Valg av styre bestående av tre, fem eller syv medlemmer etter årsmøtets bestemmelse og en eller to varamedlemmer i henhold til § 15 II, og komiteer
12. Valg av to revisorer eller fagrevisor etter forslag fra styret
13. Valg av delegater med vara til fylkesårsmøtet i henhold til § 9, IV
Valgte delegater sitter frem til nytt årsmøte er gjennomført
14. I landsmøteår velges forslag til delegater til landsmøte i henhold til § 4 IV som oversendes fylkesstyret senest en uke før fylkesårsmøte
15. Valg av valgkomité bestående av tre medlemmer med to varamedlemmer for neste årsmøte, etter styrets forslag.
Valgkomiteen konstituerer seg selv.
16. Valg av komiteer
17. Revmafondet
 - Regnskap med revisjonsberetning
 - Årsberetning

Styrets forslag til forretningsorden

1. Debattinnleggene fra årsmøtedeltakerne begrenses fra møtets begynnelse.
 - Forslagsstillers fremlegg av saken begrenses til 10 minutter
 - Første innlegg for den enkelte taler begrenses til 4 minutter.
 - Deretter gis adgang til innlegg på 2 minutter.

Dirigenter kan om nødvendig begrense taletiden ytterligere, samt foreslå strek.

Det er anledning til å be om replikk. Med det menes en kort kommentar (maks. 1 minutt) for å oppklare uklarheter eller korrigere misforståelser vedrørende siste debattinnlegg.

De taleberettigede melder seg til talerlisten ved å signalisere dette til dirigentene manuelt eller ved hjelp av elektronisk system.

2. Ved behandling av sakene er det i utgangspunktet styrets forslag til vedtak det stemmes over.
Andre forslag må leveres skriftlig til dirigentene og være påført forslagsstillers navn og lokallag.

Ved strek for talerlisten må forslag som ønskes fremmet leveres til dirigentene. Forslag som ikke er levert eller framsatt før det er satt strek, behandles ikke. Forslag kan ikke trekkes tilbake etter at strek er satt.

Dersom flere forslag til vedtak foreligger, skal dirigentene foreslå avstemningsrekkefølgen.

3. Dirigentene kan foreslå prøvevotering.
4. Avstemninger kan foregå ved håndsopprekning eller ved et elektronisk system som gir en eksakt oversikt over antall stemmer for og imot.
5. Ved alle avstemninger og valg beregnes flertall / mindretall ut fra aktivt avgitte stemmer. Det er ikke mulig å stemme blankt på saker.
6. Ved personvalg der det er flere enn to kandidater, og ingen av kandidatene oppnår mer enn 50 prosent av de avgitte stemmer i første valgomgang, går de to kandidatene med flest stemmer videre til andre valgomgang.
Ved valg er det mulig å stemme blankt.
7. Ved forslag fra årsmøtedeltakere/delegater som kan medføre vesentlige økonomiske eller organisatoriske konsekvenser, kan dirigentene be om konsekvensutredninger før (endelig) vedtak fattes.
8. Forretningsordenen vedtas med alminnelig flertall

Styrets forslag til konstituering:

Dirigent: Bjørg Pauline Østvik Skauge

Protokollførere: Bjørghild Almåsbro
Irma Strøm

Tellekorps: Monica E. K. Hammernes
Sølvi Brandsø

Underskrive protokoll (2 stk.):

1 _____

2 _____

Styrets beretning for 2023

Styret har i 2023 bestått av:

Leder:	Carina Dalen Tryggvason
Nestleder:	Irma Strøm
Kasserer:	Tom Berland
Sekretær:	Rune Rødskjær
Styremedlem:	Liv Tomren
Styremedlem:	Sissel Krognæs
Styremedlem:	Sølvi Brandsø
Varamedlem:	Monica Elisabeth K Hammernes
Varamedlem:	Stein Rasmussen

Styremøter

I løpet av 2023 har styret avholdt 9 styremøter. Styret har i perioden behandlet 62 saker. Oppmøte på styremøtene har med få unntak vært fulltallig, både digitalt og fysisk.

Åpne møter/temamøter

Gjennomført 10 temamøter inklusive julebord, sommeravslutning og årsmøtet. Vi savner flere medlemmer på våre temamøter. Ønsker innspill med interessante tema på temamøtene. Ved årsmøtet deltok ca. 60 medlemmer. Sommeravslutning på Ladekaia deltok 59 deltagere. Julebord på Britannia Hotell med 122 deltagere.

Kurs og aktiviteter.

- 1 2023 har det blitt arrangert 30 kurs i regi av Trondheim Revmatikerforening. 28 av disse var i forbindelse med varmtvannstreningen.
- Et annet av våre medlemstilbud, er at vi har 4 sesongkort på Lerkendal, slik at våre medlemmer kan melde seg på og kanskje etter uttrekning være den som får låne sesongkortet og komme på en av Rosenborgs hjemmekamper. Sesongkortene er til gratis benyttelse for våre medlemmer.

- Aktivitet i bowling hos Centrum Bowling, med sosiale treff etter bowlingen.
- Gåturer i nærmiljø og i marka, med og uten lommelykt.
- Sommeravslutning på Ladekaia med stort oppmøte.
- Sommertur til Helgelandskysten.
- Blåtur til Åre, Sverige.
- Ute- / inne trening med personlig trener.

Representasjon

Disse medlemmer i Trondheim Revmatikerforening (TRF) har følgende verv:

Tor Eivind Johansen: Forbundsleder frem til årsmøte i 2023

Tore Strøm: Styremedlem i Revmafondet.

Carina Dalen Tryggvason: Sekretær i Revmafondet. Personlig vara for Roar Aspen i Norservice.

Irma Strøm: Leder i NRF Trøndelag Sør, styremedlem i Revmafondet som representant for Region Midt.

Roar Aspen: Leder i Revmafondet, styremedlem i Norservice.

Rune Rødskjær: Vara i NRF Trøndelag Sør

Kurs/ møter

- Årsmøte i NRF Trøndelag Sør deltok Carina Dalen Tryggvason, Tom Berland, Sissel Krognest, Sølvi Brandsø, Monica Elisabeth K Hammernes og Stein Rasmussen.
- Generalforsamling i Norservice. Roar Aspen deltok som medlem av styret og som representant for TRF med fullmakt fra Carina D. Tryggvason.

Økonomi

Økonomien i foreningen må sies å være stabil og god.

Det har kommet medlemmene til gode gjennom lav egenandel på aktiviteter i bassengtrening, gode temamøter, reduserte priser på turvirksomhet og sosiale aktiviteter.

TRF 's regnskap for året 2023 viser et overskudd på **kr. 222 951** inklusive finansinntektene.

Bingoinntektene ble kr. 81 172 og Grasrotandelen ga foreningen kr. 86 764.

Offentlige tilskudd/bidrag 287 197, lotteriinntektene kr. 27 645. Disse kommer fra utlodningene på medlemsmøtene, og er en viktig inntektskilde for foreningen. Vi takker alle givere av gevinster.

Studieforbundet Funkis har tilbakebetalt kr. 136 408 for vår studieaktivitet.

Regnskapsfirmaet Proff-Regnskap har ført regnskapet og revisor har vært Cathrine Sæther Klevjer.

Årets overskudd på **kr. 222 951** foreslås avsatt slik:

Styresamling og kurs	kr. 50 000
Jubileumskonferanse	kr. 50 000
Turvirkosomhet	kr. 60 000
Behandlingsfond	kr. 40 000
Overføres egenkapital	kr. 22 951

Sosiale medier og hjemmesider.

TRF har to hjemmesider, trondheimrf.no og ditt lokallag på revmatiker.no. Vi har en Facebook side som heter Trondheim Revmatikerforening.

Der kan du lese om tilbudene som TRF har, som for eksempel neste temamøte, hvordan du kan komme i kontakt med likepersoner og styremedlemmer og mye mer. Arbeidet med å utvikle sidene fortsetter. Vi har en nettedaktør som nå har fri tilgang til å redigere nettsidene som ligger på medlemsportalen.

Varmtvannstrening og trening i sal.

På varmtvannstrening i Pirbadet har TRF 14 partier med plass til maks 22 deltakere per parti.

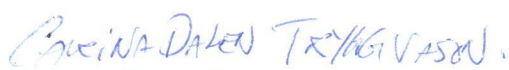
Likepersoner.

TRF hadde i 2023 to likepersoner: Disse er Sissel Krognnes og Irma Strøm.

Fortsatt drift.

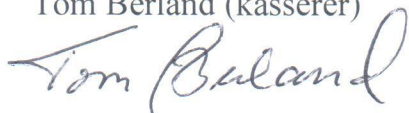
Regnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift. Til grunn for dette er foreningens drift og økonomiske stilling. Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av TRFs eiendeler og gjeld.

Trondheim 31.12.2023 / 26.02.2024

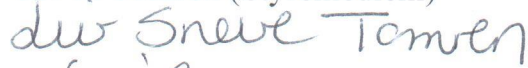

Carina Dalen Tryggvason (leder)


Irma Strøm (nestleder)

Tom Berland (kasserer)

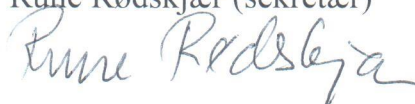


Liv S. Tomren (Styremedlem)


Sølvi Brandsø

Sølvi Brandsø (Styremedlem)

Rune Rødskjær (sekretær)



Sissel Krognnes (Styremedlem)



Monica Elisabeth K Hammernes
(Varamedlem)



Stein Rasmussen (Varamedlem)



Årsoppgjør for
TRONDHEIM REVMATIKERFORENING

876259192

01.01.2023 - 31.12.2023

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	1 583 760	2 256 976
Annen driftsinntekt		12 091	10 800
Sum driftsinntekter		1 595 850	2 267 776
Driftskostnader			
Varekostnad		-157 951	-99 474
Lønnskostnad	2	-214 311	-174 191
Annen driftskostnad	3	-1 031 725	-1 736 396
Sum driftskostnader		-1 403 987	-2 010 060
Driftsresultat		191 864	257 716
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		31 115	1 608
Sum finansinntekter		31 115	1 608
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-28	-68
Sum finanskostnader		-28	-68
Netto finans		31 087	1 540
Resultat før skattekostnad		222 951	259 256
Årsresultat		222 951	259 256
Overføringer			
Overføring fondsavsetninger	4	200 000	0
Annen egenkapital	5	22 951	259 256
Sum overføringer		222 951	259 256

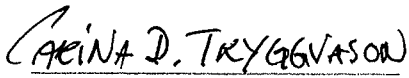
Balanse 31.12

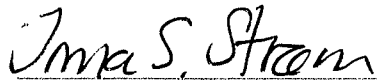
	Note	2023	2022
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		5 652	1 400
Andre kortsiktige fordringer		0	786
Sum fordringer		5 652	2 186
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		2 000	2 000
Sum investeringer		2 000	2 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 445 817	1 269 083
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 445 817	1 269 083
Sum omløpsmidler		1 453 469	1 273 269
SUM EIENDELER		1 453 469	1 273 269

Balanse 31.12

	Note	2023	2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Fond	4	478 741	298 581
Annen egenkapital	5	937 237	914 285
Sum opptjent egenkapital		1 415 978	1 212 866
Sum egenkapital		1 415 978	1 212 866
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 604	0
Annen kortsiktig gjeld		15 887	60 403
Sum kortsiktig gjeld		37 491	60 403
Sum gjeld		37 491	60 403
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 453 469	1 273 269

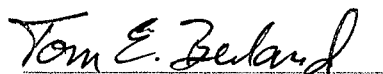
Trondheim, 06.02.2024


Carina Dalen Tryggvason
styrets leder


Irma Sletvold Strøm
nestleder


Rune Rødskjær
styremedlem


Sissel Kroghes
styremedlem


Tom Egil Berland
styremedlem


Sølvi Hellen Brandsø
styremedlem


Liv Helene Sneve Tomren
styremedlem

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntekter

Inntektsføring skjer på leveringstidspunktet og periodiseres til aktuell periode.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen.

Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Det er ikke registrert tap på fordringer inneværende år.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Antall årsverk

Foreningen har ansatt frivillige badevakter til bassengtreningen. Alle mottar lønn og er ansatt i engasjement under 10% stillingsandel.

Styret organiserer og utfører øvrige oppgaver i tilknytning til foreningens virksomhet.

Note 1 - Inntekter

	2023	2022
Loddsalg	27 645	46 456
Bassengterening	441 952	433 560
Andre egenandeler	86 719	74 287
Egenandel turer	314 570	1 118 048
Medlemskontingent	67 982	70 479
Bingo	81 172	83 443
Grasrotandeler	86 765	86 378
Stiftelsen DAM (extrastiftelsen)	40 000	30 000
Offentlige tilskudd	287 197	205 346
Tilskudd fra NRF fylkeslaget	0	6 375
Likemannsmidler	4050	0
Studieforbundet FUNKIS	136 408	101 904
Andre inntekter	9 300	700
Sum	1 583 760	2 256 976

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	214 311	174 191
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	214 311	174 191

Note 3 - Annen driftskostnad

	2023	2022
Husleie kontor	47 575	48 660
Bassengleie	258 071	220 986
Leie gymsal	8 550	8 400
Leie møtelokaler	32 200	24 150
El strøm	15 983	12 156
Renhold	8 587	3 518
Inventar/utstyr	980	1 459
Datautstyr	0	3 627
Programvare	2 807	1 796
Rekvisita	1 740	1 200
Kostnader kopimaskin	13 456	1 499
Revisjon og regnskap	46 000	32 500
Andre honorar (foredrag)	19 170	41 510
Sesongkort RBK	0	7 920
Kontorrekvisita	3 224	2 409
Trykksaker	20 125	17 640
Møter, egenandel kurs	97 841	14 500
Bredbånd ,tlf, sms	3 771	8 985
Frakt, porto bruskforum	17 879	17 568
Bompenger, parkering	2 594	2 274
Turer	372 290	1 219 353
Sommeravslutning	28 213	31 308
Kontingent	2 500	2 500
Reklameartikler	13 904	0
Blomster/gaver	5 983	3 298
Forsikringspremie	1 101	1 093
Bank og kortgebyr	7 181	6 087
Sum	1 031 725	1 736 396

Note 4 - Fondsavsetninger

	Årets avsetning	Akkumulert 2023
Avsetning for innkjøp til bassengutstyr	0	16 074
Avsatt til turvirksomhet (turkonto)	60 000	112 167
Behandlingsfondet	40 000	50 500
Avsetning til oppgradering av kontor	0	35 000
Avsetning til konferanse 2024	50 000	170 000
Avsetning til styresamling og kurs	50 000	50 000
Avsetning til Rauma Sol (bidrag)	0	15 000
Avsetning til årsmøtet	0	30 000
Sum	200 000	478 741

Note 5 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	914 285	914 285
Årsresultat	22 951	22 951
Andre endringer	478 742	478 742
Egenkapital 31.12.2023	1 415 978	1 415 978

HANDLINGSPLAN

Trondheim Revmatikerforening

2024/2025

Visjon:

Vi skal bidra til en bedre hverdag for våre medlemmer, sosialt og helsemessig ved å:

Synliggjøre Revmatikerforeningen, blant annet på Revmatikerdagene (vår og høst).

Gi våre medlemmer god informasjon, egentrening og sosiale arenaer ut fra de ressurser vi har.

Gi støtte til vitenskapelig forskning og se til at disse blir godt integrert og ivaretatt i foreningen.

MÅL:

- Verving av nye medlemmer og se til at disse blir godt integrert og ivaretatt i foreningen.
- Legge til rette for habilitering, behandling i inn og utland og gi økonomisk støtte.
- Videreføring av trening og varmtvannsbasseng.
- Arrangere Årsmøte, julemøte, temamøter og sommeravslutning
- Arrangere varierte turlbud og sosiale arrangement for våre medlemmer.
- Føre en bærekraftig økonomisk politikk.
- Jobbe for å øke grasrotandelen.
- Utvikle vårt medlemsblad Bruskforum.

Handlingsplan tillegg:

Hvordan skal vi kunne synliggjøre foreningen bedre enn hva vi gjør dag? Bruskforum, Hjemmeside og Facebook.

Informere om tilbudene foreningen har til medlemmene.

Eks: gåturer, basseng, bowling, fjellturer (Burg-ungdomsgruppen) sosiale arrangement som ølkurs, vinkurs, foredrag på temamøtene.

Komitearbeid med delegering ved aktiviteter.

Eks: Bord og stoler, mat, kaffe og lodd.

Aktiv verving av medlemmer gjennom stand på revmatikerdagene og gjennom info på legekantor, sykehus, offentlige kontorer som gjelder helse og trening.

Budsjett 2024 for Trondhim Revmatikerforening

Konto	Inntekter	Regnskap 2022	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
3109	Loddsalg	46 456	50 000	27 645	30 000
3200	Bassengtrening	433 560	433 560	441 952	450 000
3210	Tilskudd medlemmer	74 287	80 000	31 876	70 000
3220	Egneandel turer	1 180 265	1 040 000	300 790	400 000
3230	Julebord / konferanse	0	0		0
3310	Kontingentrefusjon	70 479	70 000	67 982	70 000
3320	Bingo	83 443	70 000	81 172	80 000
3325	Grasrotandelen	86 378	87 000	86 764	87 000
3330	Extrastiftelsen	30 000	0	40 000	0
3410	Offentlig tilskudd	205 346	205 000	287 197	280 000
3415	Gaver/sponsing/tilskudd fra fylket	6 375	6 500	0	0
3425	Likepersonmidler		6 000	4 050	5 000
3330	Funkis	141 904	150 000	136 408	150 000
3600	Leieinntekter	10 800	13 000	12 090	12 000
3630	Div.intekter	0	0	0	0
3900	Andre Driftinntekter(minnegaver)	700	0	0	0
	Sum inntekter	2 369 993	2 211 060	1 594 432	1 634 000
	Kostnader				
4005	Kontingent æresmedlemmer		1 020	-510	0
4305	Utgift inntaktsbrinngende tiltak		2		0
4315	Tilskudd fylkeslaget		11 000	11 980	12 000
4316-4317	Tilskudd BURG - Raumaafondet		0		0
4335	Bowling		10 000		0
4320-4340	Møteutgifter - Julemøte	31 308	70 000	23 880	70 000
5000	Lønninger	174 191	180 000	186 714	180 000
5040	Ferielønn		18 000	14 403	20 000
5140	Styrehonorar		30 000	42 000	42 000
4005 - 4330	Vare kostnad	99 474	0	0	0
6300	Husleie kontorlokaler	48 660	52 200	47 575	50 000
6310	Bassengleie	220 986	270 000	258 071	260 000
6315	Trenings senter	8 400	15 000		0
6330	Møtelokaler, tema etc	24 150	28 000	32 200	30 000
6340-6360	Lys, varme, renhold	15 673	18 000	24 570	20 000
6540-6590	Inventar - utstyr	1 459	5 000	980	1 000
6550	Datakostnader	6 623	6 000	0	7 000
6600	Rep. Vedlikehold kontor	1 499	2 000		2 000
6700	Revisjonshonorar	6 000	6 000	6 000	6 000
6705	Regnskapshonorar	26 500	30 000	40 000	40 000
6730	Andre honorarer	41 510	15 000	19 170	20 000
6740	RBK	7 920	7 920	0	0
6800	Kontorrekvisita	2 409	3 000	17 128	15 000
6820	Trykksaker	17 640	22 000	20 125	20 000
6860	Kurs, egenandeler, møter	14 500	16 000	47 475	40 000
6900	Telefon		2 000		0
6907	Datakommunikasjon	8 985	9 000	3 771	4 000

6940 Porto	17 568	20 000	17 879	18 000
7100 Bilgodtgjørelse		0		0
7120 Parkering / bompenger	2 274	2 500	2 594	2 500
7130-7140 Kurs, reiser, møter	0	10 000		50 000
7142 Turer	1 219 353	1 320 000	38 700	500 000
7410 Kontingent, avgifter	2 500	2 500	2 500	2 500
7420-7440 Gaver / sponsing	3 298	4 000	5 983	6 000
7500 Forsikring	1 093	1 200	1 101	1 500
7770-7780 Bank gebyrer / Vipps	5 582	6 000	5 762	6 000
7790 Anneb kostnad	505	500		1 000
Sum kostnader	2 010 060	2 193 842	1 402 568	1 426 500
Driftresultat	359 933	17 218	191 864	207 500
8050 Renteinntekter	1 608	2 000	31 115	3 000
8150 Annen rentekostnad	-68	0	-28	0
Årsresultat	361 473	19 218	222 951	210 500

Valg

Styrets forslag til revisor:

Cathrine Sæther Klevjer

Styrets forslag til delegater til årsmøte i fylket:

Carina Dalen Tryggvason

Tom Egil Berland

Sissel Krognnes

Sølvi Brandsø

Stein Rasmussen

Monica Hammernes

Styrets forslag til Valgkomite.

Leder: Magne Johnsen

Medlem: Villy Hordvik

Medlem: Jostein Rye

Varamedlem: Mette Marie Skjelstad

Varamedlem: Bjørg Pauline Østvik Skauge

.

Styrets forslag til Reisekomite:

Irma Strøm

Carina Dalen Tryggvason

Valgkomiteens innstilling til nytt styre

Stilling	Styret 2023	På valg	Forslag 2024
Leder	Carina D. Tryggvason		
Nest leder	Irma Strøm	X	På valg 2 år
Sekretær	Rune Rødskjær		
Kasserer	Tom Egil Berland	X	På valg 2 år
Styremedlem	Liv Sneve Tomren		
Styremedlem	Monica Hammernes	X	På valg 1 år
Styremedlem	Sølvi Brandsø	X	På valg 2 år
Varamedlem	Mette Rosshaug	X	På valg 1 år
Varamedlem	Sissel Krognæs	X	På valg 1 år

Valgkomiteens forslag til komiteene:

Aktivitets komite:

Leder: Karl Tomren (på valg 2 år)

Ingrid Tronsen Wiik (på valg 2 år)

Harald Høvik (ikke på valg)

Jostein Rye (på valg 1 år)

Basseng ansvarlig:

Sølvi Brandsø 2 år (ikke på valg)

Kaffekomite:

Leder: Kari Iversen (på valg 2 år)

Eva Helene Berg (på valg 1 år)

Kjellrun Hassel (på valg 2 år)

Greta Flænes (på valg 1 år)

Loddkomite:

Leder: Asbjørg Hellesvik (på valg 2 år)

Britta H. Bitnes (på valg 1 år)

Solveig Fjorden (på valg 2 år)

Klara Eggen (på valg 1 år)

Riggekomite (bord/stol rigging)

Leder: Stein Rasmussen (på valg 2 år)

Zygmunt Drazkowski (på valg 1 år)

Frank Kristiansen (på valg 1 år)

Svein Wold (på valg 2 år)