



Årsmøte 2026

Trondheim Revmatikerforening

Mandag den 23. februar 2026



Saksliste:

1. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
 2. Valg av dirigent etter forslag fra styret
 3. Valg av protokollførere etter forslag fra styret
 4. Valg av tellekorps
 5. Valg av to delegater til å undertegne protokollen sammen med protokollførerne
 6. Styrets årsberetning
 7. Regnskap med revisjonsberetning, revidert av revisor(er) valgt av årsmøtet
 8. Innkomne forslag
 9. Handlingsplan for lagets virksomhet
 10. Budsjettforslag
 11. Valg av styre bestående av tre, fem eller syv medlemmer etter årsmøtets bestemmelse og en eller to varamedlemmer i henhold til § 15 II, og komiteer
 12. Valg av to revisorer eller fagrevisor etter forslag fra styret
 13. Valg av delegater med vara til fylkesårsmøtet i henhold til § 9, IV Valgte delegater sitter frem til nytt årsmøte er gjennomført
 14. I landsmøteår velges forslag til delegater til landsmøte i henhold til § 4 IV som oversendes fylkesstyret senest en uke før fylkesårsmøte (utgår på grunn av ikke landsmøteår)
 15. Valg av valgkomité bestående av tre medlemmer med to varamedlemmer for neste årsmøte, etter styrets forslag. Valgkomiteen konstituerer seg selv.
 16. Valg av komiteer
 17. Revmafondet
- Regnskap med revisjonsberetning
 - Årsberetning

Styrets forslag til forretningsorden

1. Debattinnleggene fra årsmøtedeltakerne begrenses fra møtets begynnelse. -
Forslagsstillers fremlegg av saken begrenses til 3 minutter -
Dirigenter kan om nødvendig begrense taletiden ytterligere, samt foreslå strek.

Det er anledning til å be om replikk. Med det menes en kort kommentar (maks. 1 minutt) for å oppklare uklarheter eller korrigere misforståelser som gjelder siste debattinnlegg.

De taleberettigede melder seg til talerlisten ved å signalisere dette til dirigentene manuelt.

2. Ved behandling av sakene er det i utgangspunktet styrets forslag til vedtak det stemmes over.
Andre forslag må leveres skriftlig til dirigentene og være påført forslagsstillers navn.

Ved strek for talerlisten må forslag som ønskes fremmet leveres til dirigenten. Forslag som ikke er levert eller framsatt før det er satt strek, behandles ikke. Forslag kan ikke trekkes tilbake etter at strek er satt.

Dersom flere forslag til vedtak foreligger, skal dirigenten foreslå avstemmingsrekkefølgen.

3. Avstemninger kan foregå ved håndsopprekning eller skriftlig som gir en eksakt oversikt over antall stemmer for og imot.
4. Ved alle avstemninger og valg beregnes flertall / mindretall ut fra aktivt avgitte stemmer. Det er ikke mulig å stemme blankt på saker.
5. Ved personvalg der det er flere enn to kandidater, og ingen av kandidatene oppnår mer enn 50 prosent av de avgitte stemmer i første valgongang, går de to kandidatene med flest stemmer videre til andre valgongang. Ved valg er det mulig å stemme blankt.

6. Ved forslag fra årsmøtedeltakere/delegater som kan medføre vesentlige økonomiske eller organisatoriske konsekvenser, kan dirigenten be om konsekvensutredninger før (endelig) vedtak fattes.
7. Forretningsordenen vedtas med alminnelig flertall (mer enn 50 prosent avgitte stemmer).

2. Styrets forslag til dirigent:

Bjørg Østvik Skauge

3. Protokollførere:

Susanne Skramstad og Irma Strøm.

4. Tellekorps:

Svein Wold og Sølvi Brandsø

5. Underskrive protokoll (2 stk.) som velges blant stemmeberettigede:

1. _____

2. _____

6. Styrets årsberetning for 2025

Styret har i 2025 bestått av:

Leder:	Irma Strøm / Monica EK Hammernes
Nestleder:	Monica E K Hammernes
Kasserer:	Tom Berland
Sekretær:	Susanne Skramstad
Styremedlem:	Svein Wold
Studieleder:	Sølvi Brandsø
Styremedlem:	Kjell Olav Sæther
Varamedlem:	Mette Rosshaug
Varamedlem:	Kenneth Urdshals

Styrets arbeid

I løpet av 2025 har styret avholdt 9 styremøter og 2 styreseminar, et på kontoret og et på Bakkan Wahl i Bjugn. I Bjugn brukte vi mesteparten av tiden til å forberede årsmøtet og årsmøtepapirene.

Styret har i perioden behandlet 84 saker. Oppmøte på styremøtene har med få unntak vært fulltallig, både digitalt og fysisk.

4 representanter fra styret deltok på fylkets kontaktmøtehelg i Selbu, som omhandlet hvordan man kan legge opp utetrening, og aktiviteter på turer i skog og mark.

Leder Irma Strøm ble valgt som 1.vara i forbundsstyret og måtte derfor avtre som leder i foreningen 2.desember 2025. Nestleder Monica Elisabeth Kvam Hammernes overtok som leder fra samme dato.

Sølvi har gått av som ansvarlig på varmtvannstreningen, og Eli Tannvik Eide har påtatt seg dette ansvaret. Vi arrangerte i 2025 to partier med sommertrening i tillegg til de ordinære timene vi har i bassenget, for de som synes det blir for langt opphold i varmtvannstreningen fra juni til september.

Vi har planlagt og gjennomført to bussturer i 2025. Den ene var blåtur, der ferden gikk over fjorden med omvisning på Kystens Arv, før vi kjørte videre til Landnota i

Råkvåg, der vi fikk servert fiskeburger og dessert med kaffe, samt underholdning innslag om Råkvågs historie. Den andre turen gikk til Ålesund via Atlanterhavsveien i et forrykende blåst og regnvær. Vi satte av tid i Kristiansund der alle fikk tid til å kjøpe seg lunsj, før vi fortsatte mot Atlanterhavsveien og gjennom Molde til Ålesund. Der overnattet vi på hotell og hadde en bedre middagsbuffe' med masse deilig sjømat. Dag 2 skulle vi egentlig bruke i sentrum av Ålesund og for de som ønsket det kunne gå på utsiktspunktet Aksla og se Ålesund i fugleperspektiv. Dette var ikke gjennomførbart i øsregnet, så vi snudde oss rundt å bestille billetter for alle på Akvariet, der det var tørt og varmt.

Enkelte har etterlyst utenlandsturer, men styret tok en beslutning å ikke sette opp utenlandstur da vi satte opp tur til Portugal ene året og Hamburg neste år, og fikk så få påmeldte at vi måtte avlyse begge. Vi kom fram til at dette krever så mye av styret av planlegging og tilrettelegging, og når vi to år på rad måtte avlyse erkjente vi at tiden var ikke inne for denne type turer, så da ville vi heller bruke tiden til andre ting. Vi henviser derfor i en periode til NRF Trøndelag Sør sine turer.

Åpne møter/temamøter

Foreningen har gjennomført 10 temamøter inklusive julemøte, sommeravslutning og årsmøtet.

Januar- Forfatter Parly Stallvik, med boka «Revmatisk dektektiv» , foredrag om livet som revmatiker, hverdagstips og mestring

Februar-Årsmøtet

Mars- Britt Wenche Berg, Vi har alle et fjell å bestige.

April- Ergoterapeut Jorun Kvalø Uleberg, småhjelpemidler

Mai- Florentin Moser, Maskinlæring-assistert ultralyd

Juni-Sommerfest på Ladekaia

Juli og august- ferie

September-Trine Søråå, Historiske Trondheim, folk bygninger og hendelser i byhistorien

Oktober-Florentin Moser, Artrose

November- Forfatter Jon Arne Madsø, med boka «Folk i bymarka»

Desember- Julemøte på Prinsen Hotell

Det har vært jevn oppslutning på temamøtene, men vi har plass til flere. Ønsker innspill til interessante tema på temamøtene. Ved sommeravslutning på Ladekaia deltok 68 personer og julemøte på hotell Prinsen med 76 deltagere.

Kurs og aktiviteter.

I 2025 har det blitt arrangert 36 kurs og aktiviteter i regi av Trondheim Revmatikerforening. 32 av disse var i forbindelse med varmtvannstreningen.

Malekurs i januar/februar.

Bowling onsdager i partallsuker.

Ukentlige gåturer i nærmiljø og i marka, med og uten lommelykt.

Sommerfest på Ladekaia med stort oppmøte.

Blåtur til Stadsbygd/Råkvåg og høsttur til Ålesund.

Nytt av året er tilbud om parafinbehandling av hender på kontoret i foreningens kontortid.

Ukentlig varmtvannstrening med 14 partier inntil 22 deltakere hvor instruktørene er lønnet av foreningen.

Utetrening med personlig trener Andre Eide våren 2025.

Representasjon

Disse medlemmer i Trondheim Revmatikerforening (TRF) har følgende verv:

Tore Strøm: Styremedlem i Revmafondet.

Irma Strøm: Sekretær og fylkets representant i Revmafondet,

Studieleder i NRF Trøndelag Sør.

Roar Aspen: Leder i Revmafondet

Bjørghild Almåsbro: Styremedlem i Revmafondet.

Rune Rødskjær: Brukermedvirker ansvarlig i NRF Trøndelag Sør

Delegater til årsmøtet i NRF Trøndelag Sør 2025

Delegatene til årsmøte NRF Trøndelag Sør deltok Tom Berland, Sølvi Brandsø, Monica Elisabeth K Hammernes, Susanne Skramstad og Liv Sneve Tomren.

Økonomi

Økonomien i foreningen er stabil og relativ solid. Det kommer medlemmene til gode gjennom redusert egenandel på aktiviteter i bassengtrening, temamøter, turvirksomhet og sosiale aktiviteter.

TRFs regnskap for 2025 viser et underskudd på kr. 45.502 inklusive finansinntektene.

Bingoinntektene var på kr. 15.830 og grasrotandelen ga foreningen kr. 40.455.

Offentlige tilskudd/bidrag utgjorde kr 136.000, lotteriinntektene kr 29.608,.

Disse kommer fra utlodningene på medlemsmøtene, og er en viktig inntektskilde for foreningen. Vi takker alle som har donert gevinster til disse utlodningene.

Studieforbundet Funkis har tilbakebetalt kr 148.176 for vår studieaktivitet.

Regnskapsfirmaet Proxo har ført regnskapet og revisor har vært Cathrine Sæther Klevjer..

Sosiale medier og hjemmesider.

TRF har to hjemmesider, trondheimrf.no og ditt lokallag på revmatiker.no. Vi har en Facebookside som heter Trondheim Revmatikerforening. Vi har en nettredaktør som nå har fri tilgang til å redigere nettsidene som ligger på medlemsportalen.

Medlemsbladet Bruskforum kom ut 1 gang i 2025.

Der kan du lese om tilbudene som TRF har, som for eksempel neste temamøte, hvordan du kan komme i kontakt med likepersoner og styremedlemmer og mye mer. Arbeidet med å utvikle Bruskforum fortsetter.

Likepersoner.

TRF hadde i 2025 fem likepersoner: Disse er Irma Strøm, Sissel Krognest, Monica Elisabeth K Hammernes, Liv Tomren, Brit Synnøve Amundsen og Åshild Johanne Thorsen.

Fortsatt drift.

Regnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift. Til grunn for dette er foreningens drift og økonomiske stilling. Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av TRFs eiendeler og gjeld.

Trondheim 31.12.2025 / 23.02.2026

Irma Strøm

Irma Strøm
Leder

Til 2. 12.25

Monica Elisabeth Kvam Hammernes

Monica Elisabeth Kvam Hammernes
Nestleder

Fra 2.12.25

Tom Berland

Tom Berland
Kasserer

Kjell O. Sæther

Kjell Olav Sæther
Styremedlem

Susanne Skramstad

Susanne Skramstad
Sekretær

Sølvi Brandsø

Sølvi Brandsø
Studieleder

Svein Wold

Svein Wold
Styremedlem

Årsregnskap for
TRONDHEIM REVMATIKERFORENING

876259192

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	1 141 183	1 203 376
Annen driftsinntekt		11 538	11 538
Sum driftsinntekter		1 152 720	1 214 914
Driftskostnader			
Varekostnad	2	-251 706	-100 639
Lønnskostnad	3	-252 248	-260 593
Annen driftskostnad	4	-728 577	-715 447
Sum driftskostnader		-1 232 531	-1 076 679
Driftsresultat		-79 811	138 235
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		34 580	33 535
Sum finansinntekter		34 580	33 535
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-271	-207
Annen finanskostnad		0	-2 000
Sum finanskostnader		-271	-2 207
Netto finans		34 308	31 327
Årsresultat		-45 502	169 562
Overføringer			
Annen egenkapital	6	-45 502	169 562
Sum overføringer		-45 502	169 562

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		52 509	94 492
Andre kortsiktige fordringer		15 150	0
Sum fordringer		67 659	94 492
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 280 838	1 317 312
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 280 838	1 317 312
Sum omløpsmidler		1 348 497	1 411 804
SUM EIENDELER		1 348 497	1 411 804

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Fond	5	244 291	279 741
Annen egenkapital	6	1 046 658	1 092 160
Sum opptjent egenkapital		1 290 949	1 371 901
Sum egenkapital		1 290 949	1 371 901
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 553	8 713
Skyldige offentlige avgifter		3 995	0
Annen kortsiktig gjeld		33 000	31 190
Sum kortsiktig gjeld		57 548	39 903
Sum gjeld		57 548	39 903
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 348 497	1 411 804

Irma Strøm

Irma Sletvold Strøm
styrets leder

Til 2.12.25

Monica Elisabeth Kvam

Monica Elisabeth Kvam
Hammernes
nestleder

Fra 2.12.25

Tom E. Berland

Tom Egil Berland
styremedlem

Sølvi Helén Brandsø

Sølvi Helén Brandsø
styremedlem

Susanne Skramstad

Susanne Skramstad
styremedlem

Kjell Olav Sæther

Kjell Olav Sæther
styremedlem

Svein Martin Wold

Svein Martin Wold
styremedlem

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntekter

Inntektsføring skjer på leveringstidspunktet og periodiseres til aktuell periode.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Det er ikke registrert tap på fordringer inneværende år.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Antall årsverk

Foreningen har ansatt frivillige badevakter til bassengtreningen. Alle mottar lønn og er ansatt i engasjement under 10% stillingsandel.

Styret organiserer og utfører øvrige oppgaver i tilknytning til foreningens virksomhet.

Note 1 - Inntekter

	2025	2024
Loddsalg	29 608	29 450
Bassengtrening	388 811	363 248
Sommertrening basseng	3 000	9 050
Allaktivetskurs	0	6 000
Andre egenandeler	33 010	91 242
Egenandel Julebord	36 280	0
Egenandel malerkurs	3 939	0
Egenandel turer	138 261	1 260
Medlemskontingent	67 340	70 140
Bingo	15 830	68 696
Grasrotandeler	40 455	136 046
Stiftelsen DAM (extrastiftelsen)	0	40 000
Offentlige tilskudd	136 000	132 000
Merverdiavgiftskompensasjon	96 123	113 939
Tilskudd fra NRF fylkeslaget	0	0
Likemannsmidler	4 350	4 150
Studieforbundet FUNKIS	148 176	113 155
Andre inntekter	0	25 000
Sum	1 141 183	1 203 376

Note 2 - Varekostnad

TRONDHEIM REVMATIKERFORENING
876 259 192

Kontingent æresmedlemmer	745	1 040
Kjøp av premier til loddsalg	2 760	2 382
Tilskudd behandlingsopphold	1 000	0
Driftstilskudd ST Fylkeslag	5 050	10 730
Møteutgifter	30 898	24 199
Jubileumskonferanse	0	195
Besøk i Atlanterhavsparken	101 830	0
Julebord 2025	48 220	0
Kursutgifter	14 815	4 300
Bowling	10 160	21 050
Servering Ladekaia/Grillbuffet	36 228	36 743
Sum	<u>251 706</u>	<u>100 639</u>

Dekket inn fra avsetningsfond:

- Ekstraordinære kostnader til billetter til Atlanterhavsparken i Ålesund: 10.450 kr

Note 3 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	251 391	260 593
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	857	0
Sum	252 248	260 593

Note 4 - Annen driftskostnad

	2025	2024
Husleie kontor	55 632	54 360
Bassengleie	269 548	284 610
Leie gymsal	0	0
Leie møtelokaler	58 200	45 900
El strøm	15 000	17 661
Renhold	9 190	8 693
Leie datasystemer / lisenser	13 006	5 482
Diverse inventar/utstyr (bassengtrening m.m.)	16 976	8 959
Datautstyr	0	7 990
Rekvisita	277	751
Kjøp av hettegensere	0	3 500
Rep. og vedlikehold bygninger	1 396	2 399
Revisjon og regnskap	112 906	49 000
Andre honorar (foredrag)	57 750	90 611
Kontorrekvisita	920	10 549
Trykksaker	12 344	32 993
Møter, egenandel kurs	22 550	42 954
Bredbånd ,tlf, sms	1 573	1 451
Frakt, porto brusforum	9 380	10 353
Bompenger, parkering, reisekostnader	7 032	2 230
Turer	34 500	0
Kontingent Funkis	6 500	9 500
Blomster/gaver	3 270	10 920
Forsikringspremie	4 021	4 273
Bank og kortgebyr	11 425	6 093
Annen kostnad m/fradrag	5 181	4 215
Sum	<u>728 577</u>	<u>715 447</u>

Dekket inn fra avsetningsfond:

- Underskudd på tur til Råkvåg: 23.000 kr

Note 5 - Fondsavsetninger

	Årets avsetning	Akkumulert 2025
Avsetning for innkjøp til bassengutstyr	0	16 074
Avsatt til turvirksomhet (turkonto)	-33 450	48 717
Behandlingsfondet	-2 000	36 500
Avsetning til oppgradering av kontor	0	35 000
Avsetning til konferanse 2024	0	33 000
Avsetning til styresamling og kurs	0	30 000
Avsetning til Rauma Sol (bidrag)	0	15 000
Avsetning til årsmøtet	<u>0</u>	<u>30 000</u>
Sum	<u>-35 450</u>	<u>244 291</u>

Note 6 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	1 371 901	1 371 901
Årsresultat	-45 502	-45 502
Andre endringer	-35 450	-35 450
Egenkapital 31.12.2025	1 290 949	1 290 949

Revisors beretning for 2025

Uttalelser om årsregnskapet

Jeg har gjennomført revisjonen av årsregnskapet for Trondheim

Revmatikerforening. Regnskapet viser et underskudd på kr 45 502.

Årsregnskapet omfatter balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet 31.12.2025 samt tilhørende noteopplysninger.

Styrets ansvar for årsregnskapet.

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskap og for at det gir et rettvise bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Styret er ansvarlig for å ha den interne kontroll som er nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlige feilinformasjon.

Revisors oppgaver og plikter.

Min revisjon er utført i henhold til gjeldende lover, forskrifter og anerkjent revisjonspraksis i Norge. En revisjon omfatter blant annet vurdering av foretakets interne kontrollrutiner og rimeligheten i budsjettgrunnlaget utarbeidet av styret, samt en helhetsvurdering av årsregnskapets presentasjon.

Konklusjon

Etter min oppfatning er årsregnskapet utarbeidet i samsvar med gjeldende lov og forskrifter, og gir et rettvise bilde av den finansielle stillingen til Trondheim Revmatikerforening per 31. desember 2025 og av resultatet for regnskapsåret som ble avsluttet på denne datoen, i tråd med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk i Norge.

Trondheim, 27. januar 2026

Cathrine Sæther Klevjer (sign)

Statsautorisert revisor

8. Innkomne forslag

Forslag 1

Reisekomite

- Reisekomite reiser gratis på arrangerte turer. Dette foreslås på grunn av ansvar i forkant, under og etter turene.

Forslag 2

Økonomisk buffer ved arrangerte turer

- Økonomisk buffer til arrangerte turer på inntil 10 000 kr i tilfelle uforutsette hendelser. Utnevnte reiseledere har myndighet til å beslutte bruk av midlene.

Forslag 3

Endrede kriterier for stønad behandlingsreiser

- Endre på kriterier for stønad til behandlingsreiser hvor man må søke senest 2 mnd i etterkant av endt behandlingsreise. Kvittering for betalt behandling og reise legges ved.

9. Handlingsplan

Trondheim Revmatikerforening 2026

Visjon:

- Vi skal bidra til en bedre hverdag for våre medlemmer, sosialt og helsemessig ved å:
- Gi våre medlemmer god informasjon, egentrening og sosiale arenaer ut fra de ressurser vi har.
- Gi støtte til vitenskapelig forskning og se til at disse blir godt integrert og ivaretatt i foreningen.

Mål:

Verving av nye medlemmer og se til at disse blir godt integrert og ivaretatt i foreningen.

Legge til rette for habilitering og behandling ved å videreføre trening og varmtvannsbasseng. Arrangere Årsmøte, julemøte, temamøter og sommerfest for å opprettholde et godt sosialt miljø. Arrangere varierte turtilbud og arrangement for våre medlemmer.

- Føre en bærekraftig økonomisk politikk.
- Utvikle vårt medlemsblad Bruskforum.

Handlingsplan tillegg:

Hvordan skal vi kunne synliggjøre foreningen bedre enn hva vi gjør dag?

Aktivt bruk av bruskforum, hjemmeside og Facebook. Informere om tilbudene foreningen har til medlemmene.

Eks: gåturer, basseng, bowling, sosiale arrangement og foredrag på temamøtene. Aktiv verving av medlemmer gjennom stand på revmatikerdagene og gjennom info på legekontor, sykehus, offentlige kontorer som gjelder helse og trening. Vi oppfordrer medlemmene til å verve minst 1 medlem i 2026.

10

Budsjettforslag 2026 for Trondheim Revmatikerforening

Inntekter	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
Loddsalg	30 000	29 608	30 000
Bassengtrening	400 000	391 811	400 000
Andre egenandeler	100 000	33 010	40 000
Egenandel julebord	0	36 280	40 000
Egenandel malerkurs	0	3 939	0
Egenandel turer	150 000	138 261	150 000
Medlemskontingent	70 000	67 340	80 000
Bingo	70 000	15 830	15 000
Grasrotandelen	130 000	40 455	45 000
Offentlig tilskudd	250 000	136 000	140 000
Mva-kompensasjon	0	96 122	100 000
Likepersonmidler	5 000	4 350	5 000
Funkis	120 000	148 176	160 000
Annen driftsinntekt		11 538	10 000
Sum inntekter	1 325 000	1 152 720	1 215 000
Kostnader			
Kontingent æresmedlemmer	1 000	745	1 000
Kjøp av premier til loddsalg	2 000	2 760	3 000
Tilskudd behandlingsfond	0	1 000	2 000
Tilskudd fylkeslaget	10 000	5 050	5 000
Julebord 2025	0	48 220	50 000
Bowling	10 000	10 160	5 000
Atlanterhavsparken	0	101 830	0
Møteutgifter	60 000	30 598	30 000
Lønninger	200 000	251 391	275 000
Andre relaterte lønnsytelser	0	857	0
Husleie kontorlokaler	60 000	55 362	60 000
Bassengleie	280 000	269 548	300 000
Møtelokaler, tema etc	60 000	58 200	60 000
Lys, varme, renhold	30 000	24 190	30 000
Inventar - utstyr basseng	10 000	16 976	10 000
Datakostnader	8 000	13 006	10 000
Rep. Vedlikehold kontor	2 000	1 396	2 000
Revisjon og regnskap	95 000	112 906	120 000
Andre honorarer	50 000	57 750	60 000
Kontorrekvisita	12 000	920	5 000
Trykksaker	30 000	12 344	30 000
Kurs, egenandeler, møter	40 000	22 550	25 000
Sommeravslutning		36 228	30 000
Datakommunikasjon	2 000	1 573	2 000
Porto	12 000	9 380	15 000
Reise, parkering / bompenger	3 000	7 032	5 000
Kursutgifter	50 000	14 815	20 000

Turer	150 000	34 500	30 000
Kontingent, avgifter	10 000	6 500	8 000
Gaver / sponning	10 000	3 270	5 000
Forsikring	5 000	4 021	5 000
Bank gebyrer / Vipps	6 000	11 425	12 000
Annen kostnad	5 000	6 028	5 000
Sum kostnader	1 213 000	1 232 531	1 220 000
Driftresultat	112 000	-79 811	-5 000
Renteinntekter	30 000	34 580	40 000
Annen rentekostnad	2 000	271	1 000
Årsresultat	140 000	-45 502	34 000

Økonomien i foreningen er stabil og relativ solid. Det kommer medlemmene til gode gjennom redusert egenandel på aktiviteter i bassengtrening, temamøter, turvirksomhet og sosiale aktiviteter.

TRFs regnskap for 2025 viser et underskudd på kr. 45.502 inklusive finansinntektene. Bingoinntektene var på kr. 15.830 og grasrotandelen ga foreningen kr. 40.455. Offentlige tilskudd/bidrag utgjorde kr 136.000, lotteriinntektene kr 29.608, Disse kommer fra utlodningene på medlemsmøtene, og er en viktig inntektskilde for foreningen. Vi takker alle som har donert gevinster til disse utlodningene. Studieforbundet Funkis har tilbakebetalt kr 148.176 for vår studieaktivitet. Regnskapsfirmaet Proxo har ført regnskapet og revisor har vært Cathrine Sæther Klevjer.

11 Valg av styret

Leder: Rune Rødskjær (2 år)

Nestleder: Monica Elisabeth Kvam Hammernes (ikke på valg i

2026) Sekretær: Susanne Skramstad (ikke på valg i 2026)

Kasserer: Tove Johansen Rye (2 år)

Studieleder og bassengansvarlig: Eli Tannvik Eide (2 år)

Styremedlem: Svein Wold (ikke på valg i 2026)

Styremedlem: Kjell Olav Sæther (2 år)

Varamedlem: Christian Fredrik Rese Withbro (1 år)

Varamedlem: Ingrid Tronsen Wiik (1 år)

12. Styrets forslag til revisor:

Cathrine Sæther Klevjer

13. Styrets forslag til delegater til årsmøte i fylket:

Monica E. K Hammernes

Svein Wold

Susanne Skramstad

Kjell Olav Sæther

Ny leder

Nytt styremedlem

Vara: nye medlemmer i styret

15. Styrets forslag til valgkomite

Liv Tomren

Solveig Kirknes

Irma Strøm

16 Valg av komiteer

Styrets forslag til Reisekomite:

2 av styrets medlemmer

Kaffekomite

- Lisbeth Jamtøy (ikke på valg i 2026)
- Reidun Leirdal Eide (ikke på valg i 2026)
- Eva Helene Berg (2 år)
- Kjellrun Hassel (2 år)

Loddkomite

- Asbjørg Hellesvik (ikke på valg i 2026)
- Elin Albertsen (2 år)
- Vidar Austlid (2 år)

Riggekomite

- Stein Rasmussen (ikke på valg i 2026)
- Jostein Rye (1 år)

Aktivitetskomite

- Astri Wold (ikke på valg i 2026)
- Audhild Melgård (ikke på valg i 2026)
- Grethe Bang Larsen (2 år)

17. Revmafondet ved Roar Aspen

- Regnskap med revisjonsberetning
- Årsberetning

