BRUSK FORUM

Nr.1 - 2020 **ÅRGANG 13**

Medlemsblad for Trondheim Revmatikerforening

Foto tatt av fotogruppa fra kurset vårt.

NORSK REVMATIKERFORBUND

Beskytter:
Prinsesse Märtha Louise

LEDEREN

Irma Strøm

Årsmøtet i TRF ble avholdt 24 februar med 80 medlemmer tilstede. Det vil jeg si er godt oppmøte, selv om vi har 1114 medlemmer. Alt gikk på skinner med Tom Egil Berland som møteleder.

Jeg må takke for tilliten jeg har fått da jeg i år igjen ble valgt som leder av denne flotte foreningen. Jeg hadde signalisert at jeg ville gå av, fordi arbeidstrykket har vært litt for stort i 2019. Vi løste dette med å opprette en egen aktivitetsgruppe som skal virke utenom styret. Leder i gruppa er Janne Berg, og jeg har full tillit til at gruppa skal ivareta TRF's aktiviteter på en strålende måte.

25. februar startet foreningen et nytt kurs i oljemaling. Disse kursene er svært populære, og i år som alle de andre årene er det Klara Eggen som instruerer i forskjellige teknikker i kunstens verden.

Vi planlegger å ha et kurs på ettermiddag/kveld etter hvert for at også de som er i jobb eller på skole skal kunne delta.

12. februar startet vi også et nytt kurs i slektsforskning. Kurset gikk over tre onsdager og ble avsluttet 26. februar. Finn Karlsen har geleidet oss gjennom folketellinger og kirkebøker. Til dette kurset hadde vi venteliste, så vi vurderer å starte opp et likelydende kurs i nærmeste framtid.

Turene vi har annonsert på høst og vår har vi hatt veldig god respons på. Scotland ble fulltegnet etter bare en dag, og har ganske lang venteliste.

Spaturen til Pärnu har vi også annonsert for andre lag og foreninger, og har per i dag 43 påmeldte.

Snart er påska her, så jeg benytter anledningen til å ønske alle god påske.

Hjemmekamper våren 2020

Det er igjen klart med billetter til RBKs hjemmekamper, maks 2 billetter pr. person, merk bestilling med ønsket antall og alternativ til ønsket kamp.

Ønske om billetter sendes på e-post til: trondheim.st@revmatiker.org
eller til: roaspen@online.no
eller til vår kontoradresse: Kjøpmannsgata 41, 7011 Trondheim.

Det vil bli foretatt loddtrekking om flere ønsker samme kamp.

Her gjelder førstemann til mølla – også for damer

05.04. Brann kl. 20.00	**28.05. Sandefjord kl. 19.00**
18.04. Molde kl. 18.00	**26.06. Viking kl. 21.00**
29.04. Vålerenga kl. 18.30	**05.07. Sarpsborg kl. 18.00**
16.05. Kristiansund kl. 18.00	**19.07. Mjøndalen**

Revma-konferansen lørdag 30. november 2019

Vi feiret 65 års jubileum på Scandic Lerkendal med en konferanse og påfølgende julebord og vi hadde vært så heldige å få noen av de beste foredragsholderne innen sitt felt som var å oppdrive. Vi gjengir her så godt det lar seg gjøre hva de formidlet til oss.

Tekst: Anne Margrethe Cortsen

Forsker og lege Anita Kåss

Hun fortalte om en personlig og vitenskapelig reise. Hennes mor hadde leddgikt og det var det som trigget henne til å forske på hvorfor så mange blir rammet av denne sykdommen.
Hun har skrevet bok om reisen sin.

Anita Kåss har utviklet en medisin som hemmer kjønnshormon som virker mot revmatisme.
Lisensavtalen for medisinen ble solgt til et japansk legemiddelfirma i 2017
Medisinen kan gi rask bedring uten alvorlige bivirkninger i motsetning til dagens medisiner. Medisinen hun har forsket på, angriper årsaken til problemene i stedet for symptomene. Den virker ved å hemme et hjernehormon fra å sende ut feil signaler.

Situasjonsbilde fra Anita Kåss sitt foredrag.

Beklageligvis er det en tid til den kan tas i bruk.

Fysioterapeut og pedagog Kristin Alfheim Vinje

Hun er kjent fra før av de fleste i foreningen fra svømmetreningen, men flyttet tilbake til Bodø for noen år siden.
Hun hadde foredrag om smerte og smerteforståelse.

Kristin A. Vinje

Smertens kompleksitet kan ikke sees, men er der både følelsesmessig, sensorisk og i tankene våre. Smerte over lang tid gjør at vår smerteterskel vil etter hvert ta lengre og lengre tid før alarmsystemet settes i gang. Konsekvensene av dette blir kortere lunte, konsentrasjonsproblemer, utladning, søvnmangel, tanker og bekymringer. Det vil si terskelen er lavere. Smerte påvirker hele personen. Det er du som har ansvaret, men personell kan hjelpe deg på vei. All form for trening er viktig. Alle monner drar, selv 15 minutter pr. dag.

Yoga kan løse opp stram muskulatur. Viktig at vi puster riktig. Avspenning er å flytte fokusert på noe annet enn smerter.

Vi hadde en liten trimpause til musikk med Alexander Rybak som var et positivt innslag for oss som deltok på seminaret. Vi må finne balanse i hverdagen og velge hva vi skal gjøre. Tar vi ikke hensyn, vedlikeholder vi smerten. **Stikkord** er prioritering og planlegging.

Sexolog/Universitetslektor Vigdis Moen

Å bli kronisk syk er en krisetilstand på grunn av at dette er noe en må leve med livet ut. Du har forskjellige krisefaser; sjokkfase, reaksjonsfase, bearbeidelsesfase og nybearbeidelsesfase. Livskvalitet er hva som gir livet mening for hver av oss.

En kan ha nedsatt seksualfunksjon på grunn av nedsatt bevegelighet, smerter, fatigue og morgenstivhet. Det er viktig med åpenhet og kommunikasjon i et parforhold. Nærhet, varme og kjærlighet er også viktig.

Du har rett til seksuell helseomsorg og du skal ha informasjon om dine rettigheter. Det finnes både behandling og hjelpemidler som dekkes av Folketrygden. Skjema finnes på NAV.

Ernæringsbiolog Lise von Krogh

Her var det snakk om kosthold. **Mat er medisin**. Vi må spise mere fisk, grønnsaker, bruke de riktige oljene og redusere på kjøtt. Det er viktig at vi tenker over hva vi spiser og drikker da dette påvirker fremtidige sykdommer – fra før du ble født og frem til nå. Riktig mat og fysisk

Lise von Krogh

aktivitet gir friskere kropp og et lengre liv. Overvekt, diabetes, kreft, revmatisme og hjerte-/karsykdommer har vi mulighet til gjøre noe med ved å spise og drikke riktig.

Jordbær, blåbær og sorte bær virker på immunforsvaret vårt. Betennelsesdempende mat er f.eks. fisk, tunfisk og laks. Olivenolje er også betennelsesdempende, samtidig er den god mot kolesterolet. Kalsium og vitamin D er viktig. Har du ikke nok vitamin D går det ut over kalsiumet i kroppen. Har du ikke nok jern blir det dårlig med energioverskudd. Frukt, grønnsaker og bær er VIKTIG for leddpasienter. Middelhavskost er det aller beste. Egg er både sunt og næringsrikt og inneholder alle næringsstoffer, unntatt vitamin C. Bruker du pasta – bruk fullkornpasta. Mat merket med nøkkelhullet er mindre saltet og er godt sammensatt. Er det behov for kosttilskudd, bruk tran eller Omega-3 kapsler, men disse må ha D-vitamin.

Hefte om kosthold finnes hos NRF.

Seksjonsoverlege dr.med. Heidi Knobel

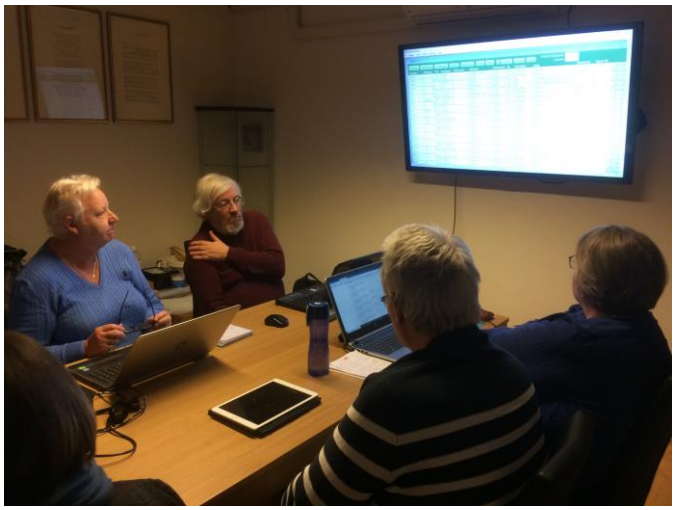
Fatigue = trøtthet. Vi har både fysisk fatigue og mental fatigue.
Konsekvensen er funksjonssvikt og nedsatt konsentrasjon. Øker med alderen, men har ingenting med sosial status å gjøre. Det er heller ikke viet mye oppmerksomhet fra helsevesenet på dette område.

Vi kan ikke redusere fatigue helt. Vi må øke forståelse og mestring for både pasient og pårørende. Lage mestringsstrategier for å skape et godt liv tross sykdommen en har fått. Kunsten er å akseptere, men ikke resignere. Livet må leves slik det har blitt og ikke føle nederlag. Ha hyppige pauser er viktig.
Fysisk aktivitet, minimum 2 ganger pr. uke kan lindre trøtthetsfølelsen. Gjelder å få hjertepumpa til å gå. TIPS; fysioterapeut kan gi god veiledning til hva du kan gjøre. Tanketerapi er også en mulighet.
DET ER SNAKK OM ENDRINGSVILLIGHET!

Hilsningen fra forbundsleder Kjerstin Fjeldstad var at vi skulle være stolte over hva vi har fått til og at Trondheim revmatikerforening var et forbilde for andre.
Vi takker Trøndelag Fylkeslag Sør for deres økonomiske støtte til deltagerne på konferansen.

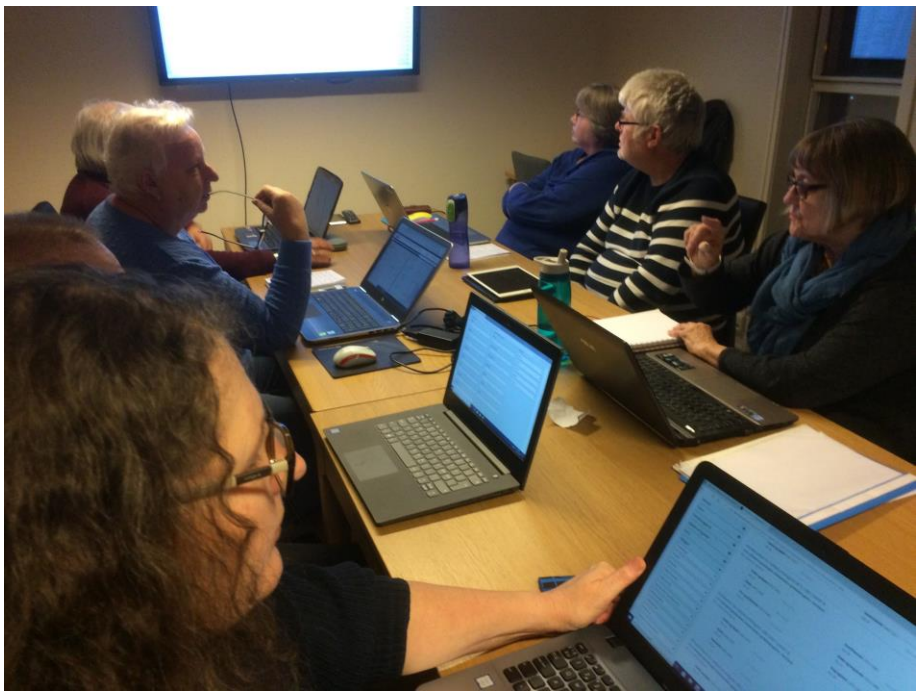
Spennende søk i fortiden.

Finn Karlsen fra Slekt & Data, tidligere ansatt ved statsarkivet trollbandt sine tilhørere under sin forelesning om søking etter slekt fra tidligere tider.



Vi ble gjort kjent med Digitalarkivet, hvor han tok oss med inn i alle folketellingene opp gjennom tidene og deretter inn i kirkebøkene. Fortalte om forskjellen på klokkerbøker og minesterialbøker, om hva vi kunne finne av opplysninger ved dåp, konfirmasjon og vielser. En stor utfordring var håndskriften til alle prestene og klokkerne, men fasinerende lesning og mestringsevnen økte for hver liten detalj vi tydet.

Vi lærte at et navn kunne skrives på mange forskjellige måter, så om vi ikke fikk treff på vårt første forsøk måtte vi ikke gi opp, men søke videre med andre skrivemåter.



Konsentrerte kursdeltagere.

Trondheimsbasen ble vi introdusert for. Den er et digitalt søkbart verktøy som er utarbeidet blant annet av Finn Karlsen. Viktig var det at vi skrev ned hvor vi hadde funnet våre opplysninger, med andre ord være nøye med kildeanvisningene.

Deltagerne uttrykte stor tilfredshet med kurset og håpet oppfølgingskurs til høsten.

En liten stemningsrapport fra kurs i oljemaling!

Tekst: Irma Strøm

Denne gangen sitter jeg på kontoret men hører alt fra glad latter til stemningsfull stillhet i form av dyp konsentrasjon. Man kan føle kreativiteten rommet.

Klara Eggen svinger seg elegant mellom deltakerne og gir tips og råd for at deltakerne skal få best mulig resultat.

Denne gangen maler alle samme motiv, og det fasinerer meg å se hvor mange innfallsvinkler man kan ha, også når en maler.

Maleriene har allerede begynt å ta form etter bare to kursdager, så det går unna når deltakerne er så engasjerte og motiverte.

I lunsjen går praten lett, og det er mye latter, og mange historie som går rundt bordet.

HJÆÆÆLP, vi trenger hjælp!!

Som kjent flyttet vi kontoret til Kjøpmannsgata 41 sist sommer.

Nå har også NRF Trøndelag Sør flyttet inn sammen med oss, slik at NRF har hele korridoren.

Etter innflytting ser vi at vi trenger å gjøre lokalene mer trivelig, og praktisk innredet, sånn at medlemmene kan synes det er koselig å besøke oss. Vi ber derfor om noe kan stille på dugnad til rundvask og pynting av lokalene våre, både kontorene og fellesarealet.

Det vi kan friste med er pizza, brus, kaffe og godt humør.

Blir vi mange nok, trenger ikke dette å ta fryktelig lang tid.

Vil du bli med?

Vasking og pynting vil foregå mandag 30. mars fra kl. 10.00.

Varsle Irma på tlf.: 990 06 479 eller e-post: irmastrom1@gmail.com

Irma i fri dressur.

Årsmøtet 24.februar 2020

Årets årsmøte ble som tidligere år, avviklet i Sommerveita4-6. Fremmøte må sies å være meget godt da 80 medlemmer var tilstede.
Vår leder Irma Strøm ønsket alle velkommen og håpet på et god og konstruktiv avvikling av årsmøtet.
Etter godkjenning av innkalling ble Tom Egil Berland valgt til dirigent. Deretter ble valg av protokollførere, tellekorps og medlemmer til å underskrive protokollen gjennomført.

Leder Irma Strøm gjennomgikk så styrets årsberetning. Den viste at foreningen hadde hatt et meget aktivt år i 2019 med 78 behndlede saker i 10 styremøter. Videre var 2 sosiale turer avviklet, en til behagelige Kreta og en til spennende og interessante Russland. I tillegg var blåtur gjennomført og flere kurs avholdt. Våre tilbud i varmtvannsbasseng og trening i sal synes å bli mere popolære for hver sesong.
Foreningens store satsning i 2019 var gjennomføringen av Revma - konferansen som ble holdt på Scandic Lerkendal. Her hadde vi fått engasjert flere fremtredende foredragsholdere og foreningen hadde fått mye skryt av konferansen i ettertid.

Årets regnskap viste et godt resultat og at forenigen har et godt fundament å arbeide ut i fra. Revisjonsberetningen var klar og ren og regnskapet ble godkjent. Det ble rettet en takk til vårt fylkeslag for godt samarbeide og støtte til alle fylkets medlemmer ved deres deltagelse på konferansen. Irma Strøm ble takket for det gode arbeidet hun hadde lagt ned i alle søknadene til Funkis.

Handlingsplan for 2020 og budsjettforslag ble gjennomgått og enstemmig vedtatt av medlemmene.

Så sto valg for døren og det var stor spenning om hvem som var foreslått som leder. Det fordi Irma Strøm hadde vrslet om at hun ikke ønsket gjenvalg på grunn av stort arbeidspress. Her viste det seg at valgkomiteen ikke hadde lyktes i å finne ny leder, men i stedet hadde de forslag til en ny komite. Det var en «aktivitetskomite» som skulle ta seg av alle oppgavene relatert til våre aktiviteter i varmtvannsbasseng og trening i sal. Dette ville frigjøre leder for disse oppgavene og Irma gikk da i «tenkeboksen» og kom til slutt frem til at hun da kunne aksptere et gjenvalg som leder.

Denne aktivitetskomiteen ble valgt med følgende medlemmer:

Leder: Janne Berg
Medlemmer: Tor Ove Gaare, Magne Johnsen og Anne Rossvold.

Styrets sammensetning ble:

Leder :	Irma Strøm
Nestleder :	Roar Aspen
Kasserer :	**Carina Tryggvason Dalen**
Sekretær :	**Gunn Wold**
Styremedlem :	Rune Rødskjær
Styremedlem :	Sissel Lesund
Styremedlem :	Tore Strøm
Varemedlem :	**Janne Berg**
Varamedlem :	**Ove Sandvin**

Nye i styret er markert med fet skrift.

Deretter ble det valg av revisor, kaffe- og loddkomite og valgkomite for 2021. Her ble det gjenvalg over hele linja.

Revmafondet.

Revmafondet i Trondheim er underlagt statlig kontroll gjennom Stiftelsestilsynest, men etter vedtektene i fondet skal årsberetning, regnskap og valg forelegges årsmøtet i Trondheim Revmatikerforening for godkjennelse.

Årsberetning og regnskap med revisjonsberetning ble enstemmig godkjent.

Det ble foretatt valg på nytt styre og sammenstningen ble:

Leder :	Roar Aspen, Trondheim Revmatikerforening
Styremedlem :	Tore Strøm, Trondheim Revmatikerforening
Styremedlem :	Jorunn Kvalø Uleberg, Ergoterapeut St. Olavs Hospital
Styremedlem :	Arild Faxvaag, Revmatolog St. Olavs Hospital
Styremedlem :	Lisbet Buland, Stjørdal Revmatikerforening

NYHET OBS OBS!

Nytt av året er at vi har valgt inn en komite som kun skal jobbe med foreningens aktiviteter.

Denne gruppen overtar dermed ansvaret for både av og påmelding til basseng og trening i sal.

<u>Gruppen består av:</u>

Leder: Janne Berg tlf.: 92 25 80 00

Medlem: Magne Johnsen tlf.: 480 00 661 (som gjør comback)

Medlem: Tor Ove Gaare tlf.: 957 43 378

Medlem: Anne Rosvold tlf.: 906 03 052

Har du spørsmål knyttet til noen av aktivitetene ber vi deg ta kontakt med komiteens leder eller noen av medlemmene.

Vi ønsker håper den nye komiteen velkommen og håper den blir tatt godt imot av dere som er brukere.

Kaffekopper og mineralvann-/ølglass med flott logomerke.

Våre to postulater er trykt på kopp/glass:

«STYRKE I HVER DRÅPE» OG «SAMMEN ER VI STERK»

Priser: Kaffekopp kr. 149.-- pr stk. v/2 eller flere kr. 134,-- pr stk.
Glass …... kr. 195,-- pr stk. v/2 eller flere kr. 175,-- pr stk.

Cicignons plass/Lilletorget

Haldis Isachsen

Cicignons plass/Lilletorget plass mellom Krambugata og Søndre gate som er oppkalt 1935 etter generalmajor Johan Caspar de Cicignon (1635-96) i forbindelse med 300-årsdagen for hans fødsel. I 1681 hadde han i sin nye reguleringsplan for byen tegnet inn et torg her, men dette ble først anlagt etter bybrannen i 1841, da med navnet Nye Torv, men helst kalt Lilletorvet, et navn som fortsatt brukes av mange i dag.

Mot øst var dette torget lenge lukket av en stor tregård langs Krambugata. I denne gården lå i 1930-årene restauranten Trondhjemsstuen, som var en kjent plass hvor man møttes til en prat. På den ene veggen i restauranten sto det: «Møtested for by og landsfolk». I denne gården hadde også Nordenfjeldske Tobakksfabrikk A/S utsalg og Aktiebryggeriet Ølutsalg/ølhall.

Etter krigen kjent som Cecilgården. Den rommet da blant annet Kafè Cecil J.P. Eidems manufakturforretning og Karl Røvdes møbelforreting.

Brannen i 1959. Foto: Klaus Forbregd NTNU

Foto: Ivar Mølsknes

Om kvelden 26. juni 1959 brøt det ut brann i gården. I løpet av en halv time falt taket sammen over deler av huset, samtidig som brannmannskapene hindret ilden i å spre seg til Hotell Bristol på den andre siden av Krambuveita. Gården fikk så store skader at den ble revet.

Til venstre sees en av gårdene i Søndre gate og firmaet Kvam & Gisvolds gård. Gården ble revet før utvidelsen av Folkets Hus. Gården i bakgrunnen som taket sees på er Bristol hotell. Dette ble åpnet i 1935 med Petra Hallesen som eier. Bristolgården ble totalskadd i brann 7. mai 1976.

Hotellet ble da drevet som et bed & breakfast-hotell av Hotell Prinsen og hadde i 2. etasje et bingolokale, der brannen skal ha startet

Etter riving av den ødelagte hotellgården, ble tomten liggende som parkeringsplass i mange år inntil Trondos i 1992 bygde et kontorbygg på dette hjørnet med utleie til ligningskontoret og folkeregisteret. Denne bygningen fikk en levetid på knapt 20 år, før det ble erstattet med dagens hotell- og forretningsbygg som også fortrengte bebyggelsen videre mot Olav Tryggvasons gate. Til høyre ligger Metodistkirken.

BLÅTUR TIRSDAG 16.JUNI

Våravslutningen i år blir en tur **UT I DET BLÅ** tirsdag 16.juni.
Ettersom det er en blåtur kan vi ikke gi detaljert beskrivelse av turen, men du vil bli hentet av buss på Sentralstasjonen kl. 09.00.
Underveis mot hovedmålet vil det bli kaffestopp med tilbehør.

Ved hovedmålet vil vi bli servert en middag bestående av kortreist mat i omgivelser vi ikke til vanligvis oppholder oss.

Turens pris kr. 450,00 for våre medlemmer, innbetales til konto 86013780759. Ikke medlemmer kr. 800,00
Påmelding til e-post: roaspen@online.no eller mobil: 9580 4618

Din busstur

Forhånds informasjon.

Vi har fått mange henvendelser fra våre medlemmer om vi ikke skulle arrangere en ny tur til Kreta. Etter de mange henvendelsene har turkomiteen bestemt seg for å legge til rette for ny tur til Kreta i 2021.

Problemet for komiteen er at gruppereiser med charter legges ut for salg i juni 2020 og vi får holde av rom til 10. august. D.v.s. at vi får ikke priser før i juni.

Vårt tilbud vil derfor bli sendt ut på epost i juni til alle som er registrert med epost i vårt system.

Derfor går vi nå ut med denne informasjonen slik at alle våre medlemmer er orientert om denne turen.

Fakta opplysninger:

Tur til: Platanias, Kreta.
Hotell : Majestic
Tidspunkt : Mai 2021
Varighet : 14 dager
Pristilbud : Vil bli annonsert i juni 2020 pr epost sammen med prospekt. Kun pris vil bli sendt på sms til de som ikke har registrert epost i vårt system.

Ønsker du å reservere plass allerede nå, før pris foreligger, er det mulig ved å sende epost til roaspen@online.no eller ring mobil 9580 4618.

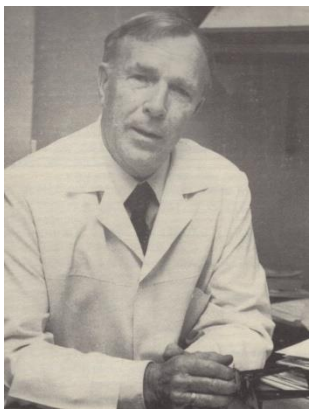
Vennlig hilsen

Turkomiteen

Tilbakeblikk – hva skjedde i 1982.

Vi tar et dypdykk i foreningens historie og ser på året 1982. Her viser det seg at TRF var i forkant når det gjaldt diagnosearbeidet. Den første diagnsen de satte søkelyset på var bekhterev og vi finner følgende nedskrevet historie.

Bechterwgruppa blir til.



Dr. Øistein Romberg

I Adresseavisen fra denne perioden finner vi stoff om feil diagnostisering, feil behandling, manglende behandling og manglende kunnskap både blant leger og revmatikerne selv. I dag når vi har internett og kan søke informasjon om alt mulig, er det lett å glemme hvordan det var tidligere.
Behovet for informasjon og kunnskap om egen sykdom var enormt stort. En som ivret for at folk skulle få kunnskap om blant annet bechterew var dr. Øistein Romberg. Han var en ildsjel og foregangsmann som i mange år hadde lagt sin sjel i informasjonsarbeid. Problemet var ofte at det gikk mange år før pasienten fikk en korrekt diagnose. Han var den første som fikk tanken om en bechterewgruppe i Trondheim. Han holdt et foredrag i Frimurerlogen om sykdommen og interessen var så stor at det ikke ble plass til alle, og det ble derfor holdt et nytt foredrag for disse.

Lilly Ranov

Når vi ser på historien, viser det seg ofte at det er et enkelt individ som tar initiativ til oppstart av nye ting. En stund etter foredragene til Dr. Øistein Romberg tok Revmatikerforeningens daværende leder, Lilly Ranov, kontakt med bechterewisten Gunnar Olafson. Hun lurte på om det var en ide å danne en bechterewgruppe, og hun ville at Olafson skulle lede denne gruppa. Det ble bestemt å avholde informasjons – møte for å finne ut om interessen var stor nok. Det ble avholdt fire møter med foredrag av Dr. Romberg, Proff.Dr. Håkon Leira og Proff.Dr. Monika Østensen, alle tre kapasiteter på hvert sitt område.

Tur til varmere strøk.

At man som revmatiker har godt av varme og trening, er noe de fleste av oss har erfart. På et av møtene kom dette temaet opp og det ble bestemt å arrangere en tur til Lanzarote og fysioterapeut Arne Holanger ble forespurt om å lede gymnastikk aktiviteten på turen. Turen bla gjennomført med 26 deltagere som dro av sted for egen regning. Det ble gjennomført trening i basseng og på plenen utenfor hotellet. Det ble registrert forbedringer for samtlige deltagere og alle var enige om at det hadde vært et vellykket opphold.
I løpet av tiden de var på Lanzarote bestemte de at de ville ha et konstituerende møte for å kunne starte en gruppe og få et lovlig valgt styre når de kom hjem.

Et konstituerende møte ble holdt 4.februar 1982 og denne datoen blir regnet som stiftelsesdatoen for Bechterew gruppa av Trondheim Revmatikerforening. I løpet av 1982 hadde gruppa vokst til over 200 medlemmer. Gruppas første styre besto av formann Gunnar Olafsen, nestformann Arne Holanger, sekretær Anne Lise Aspen, Kasserer Einar Lie, styremedlemmene Svein Forbord og Gunnar Kristoffersen, TRFs representant Lilly Egset og støttefor.rep. Borghild Olsen.

Bak: Einar Lie, Svein Forbord, Arne Holanger, Øistein Romberg.
Foran: Gunnar Kristoffersen, Anne Lise Aspen, Gunnar Olafsson, Borghild Olsen

Det ble bestemt å et medlemsblad som skulle komme ut fire ganger pr år. Bladet skulle være et informasjonsorgan ut til medlemmene, første nummer kom ut høsten 1982 og bladets redaktør var Roar Aspen.

Bechterew gruppas hovedoppgave var å drive opplysningsarbeide. Det ble avholdt Bechterew-symposium 26. og 27. november 1982. Et slikt arrangement hadde aldri vært holdt tidligere, og det kom vel 150 deltakere fra Kirkenes i nord til Kristiansand i sør. Lista over foredragsholdere var både lang og internasjonal. De mest langveisfarende var dr. Heinz Baumberger fra Sveits og dr. Fergus Rogers fra England. Vårt naboland, Sverige, bidro med foredragsholderne Lars Romegorn, Christer Berg og Anita Berg. I tillegg fra Norge deltok legene, proff.dr. Monika Østensen fra Tromsø, dr. Oddvar Andrup fra Oslo, dr. Øistein Romberg og fysioterapeut Arne Holanger.

Symposiet ble så vellykket at et nytt ble avholdt allerede to år senere. På dette symposiet ble den første ideen om en paraplyorganisasjon for bechterewgrupper diskutert. Stiftelsesmøtet ble holdt i april 1988 i Bath i England og Ankylosing Spondylitis International Federation (ASIF) var et faktum. I dag er det over 5 millioner medlemmer fra ca 18 land som er knyttet til ASIF. Man kan lese mer om organisasjonen på deres

hjemmeside http://www.asif.info/en/.

Men det hele startet en november dag i 1984 i Trondheim.

Revmatikerne fikk opp gjennom 1980-tallet en god del spalteplass i de lokale avisene. Noen av de fremste talspersonene for saken var Roar Aspen, redaktør medlemsbladet, og Øistein Romberg som var lege ved Revmatismehuset. På det tidspunktet regnet man med at ca 1,5% av Norges befolkning hadde bechterew og i Trondheim med omegn regnet en med at rundt 800 var rammet av sykdommen. Videre var det anslått at ca 4000 i samme område hadde leddgikt. Både Aspen og Romberg hadde klare meninger om betydningen av tidlig og riktig behandling. Ofte ble en bechterew pasient behandlet som om det var isjias eller lumbago. Det ble for eksempel foreskrevet hvile mens pasienten i realiteten burde ha beveget seg.

Foredragsholdere på Bechterew-symposiet i Trondheim. Fra venstre dr. Heinz Baumberger, Sveits, ass. overlege Monika Østensen, Tromsø, dr. Fergus J. Rogers, England, ass. overlege Oddvar Andrup, Oslo, dr. Øistein Romberg, Trondheim, og Einar Lie fra Bechterew-gruppen i Trondheim. b.(Foto: Monrad Kjellby)

ASIF

Ankylosing Spondylitis International Federation

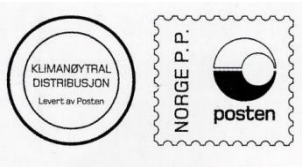
World-wide network of societies of patients suffering from ankylosing spondylitis or related diseases

History

16–18 November 1984 in Trondheim (Norway)	Discussions on the **idea of an umbrella organisation** for the ankylosing spondylitis societies in different countries among Fergus Rogers (UK), Dr. Heinz Baumberger (Switzerland), Anita and Christer Berg (Sweden), and Roar Aspen (Norway) on the occasion of a patient symposium organised by Dr. Øistein Romberg
19 March 1986 in London	Ernst Feldtkeller visited Fergus Rogers in London. Discussion on the reason and possibility of an international umbrella organisation
July 1987	Fergus Rogers discussed the question with lawiers in the UK and distributed a draft constitution.
19 March 1988 in Vienna (Austria)	On the occasion of the General Meeting of the Austrian AS society , ÖVMB chairman Franz Kaltenbrunner invited Fergus Rogers, Dr. Heinz Baumberger (Switzerland), Herbert Hümmer

Styret i Trondheim Revmatikerforening
Kjøpmannsgata 41, 7011 Trondheim. Tlf.: 940 82 586
Kontortid: Tirsdag og torsdag kl. 11.00 til 14.00
e-mail: trondheim.st@revmatiker.org Org.nr.: 876 259 192

Leder	Irma Strøm Mobil: 990 06 479 irmastrom1@gmail.com	
Nestleder	Roar Aspen Mobil: 958 04 618 roaspen@online.no	
Kasserer	Carina Tryggvason Dalen Mobil: 930 82 821 carina.dalen@hotmail.com	
Sekretær	Gunn Wold Mobil: 402 32 445 gunnwo@hotmail.com	
Styremedlem	Rune Rødskjær Mobil: 918 69 614 rune.rodskjaer@gmail.com	
Styremedlem	Sissel Krognes Lesund Mobil: 412 26 006 lesiss@hotmail.no	
Styremedlem	Tore Strøm Mobil: 951 72 788 torstr88@gmail.com	
Varamedlem	Janne Berg Mobil: 922 58 000 Jannb2@online.no	
Varamedlem	Ove Sandvin Mobil: 413 24 133 ovesandvin@gmail.com	



Kommende temamøter !!

Mandag 16.mars kl. 18.30 Sommerveita 4-6
Tema: Å leve med usynlig sykdom. v/Arild Rugset

Mandag 20.april kl. 18.30 Sommerveita 4-6
Tema: Vil bli annonser på sms og e-post

Mandag 18.mai kl. 18.30 Sommerveita 4-6
Tema: Fremtidsfullmakt. Hva innebærer det? Berører både eldre og unge.
v/Advokat Marielle Løvland

Tirsdag 16.juni kl. 09.00 Sentralstasjonen
Tema: Blåtur. Påmelding til roaspen@online.no eller mobil 9580 4618

Redaksjonskomite:
Redaktør: Roar Aspen e-mail: roaspen@online.no
Bjørghild Almåsbro e-mail: balmaasb@online.no
Rune Rødskjær e-mail: rune.rodskjaer@gmail.com

Retur adresse:
Trondheim Revmatikerforening
Kjøpmannsgt 41, 7011 Trondheim