BRUSK FORUM

Nr.3 - 2019 **ÅRGANG 12**

Medlemsblad for Trondheim Revmatikerforening

En riktig God og Fredfull Jul ønskes alle våre medlemmer.

NORSK REVMATIKERFORBUND

Beskytter:
Prinsesse Märtha Louise

LEDEREN

Irma Strøm

I skrivende stund er det 68 dager igjen til jul. For TRF betyr det at vi har hatt en travel periode og at det er mer travelhet i siktet.
Vi fikk startet maskineriet i foreninga med oppstart av basseng og saletrening i begynnelsen av september, etter det var det bare å pakke kofferten for Russlandstur, som forøvrig var veldig spennende og fin tur, som blir mer omtalt lengre inn i bladet.

Vi har satt i gang med Fototrim der det er 14 påmeldte. Her har det vært et opphold, både på grunn av at Russlandstur og høstferie. For å få tatt bilder i dagslys må vi nå ta i bruk helgene for å fullføre kurset.
Vi har også startet opp med bowling på Sentrum Bowling med 12 påmeldte. Her har jeg har hørt rykter om både spare og strike.
Både Fototrim og Bowling er prosjekter vi har søkt midler til gjennom det som før het Extra stiftelsen, og som nå heter Stiftelsen Dam.
Bokstavene i DAM står for Deltakelse, Aktivitet og Mestring.
Dette syns jeg er veldig beskrivende for hva de deler ut midler til.

Vi har også gjennomført et 18 timers kurs i oljemaling, med Klara Eggen som veileder. Et flott kurs med en flink veileder som viser fram maleteknikker, hvordan man skal få til bølger, steiner, skog og hvor lyset kommer inn i bildet. Dette kurset kan virkelig anbefales. Vi vil sette opp nytt kurs til våren, og da tenker vi å sette det opp på ettermiddag, slik at også de som er i jobb/skole kan delta.

TRF har bursdag, hurra for 65 års jubilanten😊
Som dere vet har vi i tillegg til alle de vanlige aktivitetene i foreninga også jobbet med en stor jubileumskonferanse som går av stabelen
30. november. Konferansen har et vidt spenn med interessante forelesere, som skal snakke om både fatigue, revmatisme og sex, smerter, kosthold og forskning på revmatisme. Dette blir spennende.
Etter konferansen blir det julemøte, med ribbe og pinnekjøtt buffet og selvfølgelig desserter. Det blir også underholdning.
Både konferanse og julemøte blir på Scandic Lerkendal.

KURSTILBUD SLEKTSFORSKNING.

SØK I KILDER – HVORDAN FINNE FREM

Det finnes veldig mange forskjellige kilder. Noen er enkle å lese, mens andre kan være vanskelige å forstå og kan virke overveldende. Vi foreslår å begynne med de enkleste, ser hvordan det går og lar det utvikle seg derfra.

Finn Karlsen

Vi har vært så heldige å få slektsforsker Finn Karlsen til å lære oss hvor vi kan søk og hvordan vi søker i kilder.

Kursdagene er onsdagene 12., 19. og 26.februar kl. 18.00 til 21.00.

Påmelding mobil: 9580 4618 eller e-post: roaspen@online.no

Det er begrenset med plass så her gjelder «førstemann til mølla.»

Kursavgift: kr. 350,- innbetales til konto 86013780759

Sover du lite? Da blir du tykk, syk og dum.

Tekst: Roar Aspen

Høstmørket har kommet og jeg blir sliten i kroppen og i hodet kun timer etter lunsj. Øyelokkene blir tunge og jeg tror kroppen prøver å fortelle meg noe. Jeg lager meg en kopp kaffe og doper hjernen med koffein for å komme igjennom dagens gjøremål.
Men enn om det fantes en bedre og sunnere metode? Tenk om det fantes en kur som reduserte stress, økte kreativiteten, forbedret humøret, sexlivet og reduserte risikoen for å få hjerteinfarkt og hjerneslag. Kanskje er løsningen nærmere enn du tror. Hva med å prøve med litt søvn?

Nettmagasinet Harvest har publisert en artikkelserie om søvn. Søvnforskere over hele verden er enige om en ting: Folk flest sover for lite. For lite søvn er ikke bra for noen av oss, vi blir trøtte i hodet og kroppen. Sover du lite får du flere plager og sykdommer. Løsningen på problemet er enkelt og gratis – sov mer!

I folkehelsas navn er tiden inne for å slå et slag for far og bestefars faste aktivitet, middagshvilen, den lille luren etter middag. Da «gamlingen» tok avisa under arma, fant frem pute og pledd og inntok divanen da skulle det være stilt i huset. En meningsløs og kjedelig aktivitet mente vi ungdommene, men i dag vet jeg bedre. En kort strekk på sofaen er helsebot og god medisin til å bekjempe trøttheten vi opplever på ettermiddagen. Den nullstiller hjernen og kompenserer for manglende søvn vi mister ved å sitte oppe utover kvelden. Middagsluren trenger ikke være lenge, sier forskerne, 20 minutter er nok.

«De lure tar seg en lur», bør være det nye slagordet for bedre folkehelse, humør og livsglede.

Dagens problem er at vi rydder ikke tid til en strekk på sofaen. Vi har mer fritid enn før, men det er uhørt å bruke den til å sove. Vi skal ut på trening, kjøre barn eller barnebarn til forskjellige aktiviteter, være på sosiale medier, strømme de siste filmene og seriene og stelle til flotte middager for slekt og venner. Jeg sitter med et inntrykk av at å ta seg en lur i våre dager sees på som latskap og giddeløshet. Vi skal ikke sove midt på dagen,

vi skal være ute å jogge, gå på ski eller drikke caffe latte med venner. Sove kan vi jo gjøre senere, når vi blir riktig gamle.

Søvnforskere er klokkeklare i sine råd. Vi blir bedre av å sove mer. En av verdens mest kjente søvnforskere, Matthew Walker, skriver i sin bok «Hvorfor sover vi?» at to tredeler av alle voksne i i-land sover mindre enn åtte timer hver natt. Konsekvensene av det er store for helsa vår, skal vi tro på den amerikanske forskeren. Lite søvn innvirker på menns testosteronnivå og kvinners fertilitet.

Andre undersøkelser viser at dersom du sover under seks timer ødelegger du kroppens immunforsvar og dobler risikoen for å få kreft. Risikoen for hjerte- og karsykdommer øker, og du har høyere risiko for slag og hjertesvikt på grunn av et høyt blodtrykk. Og om ikke det var nok til å få deg til å ta en middagslur – søvnforstyrrelser kan gi deg angst og du har større sjanse for å bli overvektig. Risikoen for å bli rammet av Alzheimer øker også når du sover for lite, sier søvnforskeren i boka som er omtalt i nettmagasinet Harvest.
Selv om vi tar amerikansk søvnforskning med en klype salt, er det ikke vanskelig å forstå at søvn gjør oss godt. Får vi for lite, så sliter vi.

Det finnes tusenvis av råd mot søvnmangel og for å sove bedre. Her finnes et mylder av kjerringråd og naturprodukter. Men det er ofte lurt å begynne med seg selv. Kanskje vi skal slutte å se på søvn som latskap. Det er sikkert flere enn meg som kjenner en snev av dårlig samvittighet for å sove utpå en søndagsmorgen og samvittigheten roper at vi burde kommet oss ut i marka på tur sammen med barn og barnebarn.

Den som sover, synder ikke, heter det og masse forskning viser at det er godt for helsa også.

Sov godt!

Årets høsttur

St.Petersborg og Moskva, onsdag 18.sept.-25.sept. 2019.

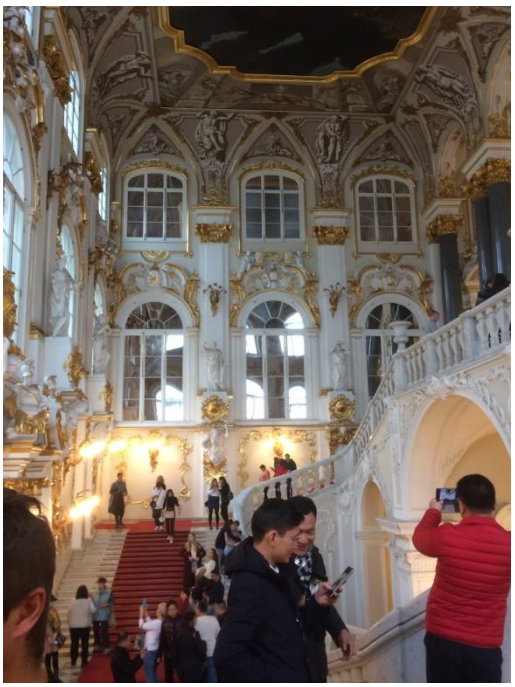
Tekst: Kim Småge

Kim Småge

En gjeng reiseglad og spente deltakere tok av fra Trondheim S, medbrakt godt humør og Ingegjerd som guide. Turen gikk i høstfarget landskap via Røros til Falun. Der ble det overnatting på Grand hotell, og med god tid til å spasere en tur i kobbergruve-byen Falun.
Så til Stockholm hvor vi hadde god tid til å vandre i Gamla Stan før turen gikk videre til Helsingfors med Viking Line. Guiden Ingegjerd ga underveis god informasjon om steder, nåtid, fortid. Da vi kom til den russiske grensa, var vi spente, vi hadde jo hørt om timelange køer i passkontrollen. Men det gikk forholdsvis greit. Så var vi i Russland, og skoger der likna skoger vi hadde kjørt igjennom, anderledes byggeskikk dog. Byen St.Petersburg var anderledes, det likna litt på Venezia med sine elver, kanaler omkranset av gedigne murhus. Vi ble møtt av den lokale, norsktalende guiden vår, som var en god organisator.

Glade og forventningsfulle deltakere på vei til Russland

Dagene ble godt utnyttet, med byrunde pr.buss for å se byens attraksjoner.
Hotellet vårt, hvor vi overnatta i tre døgn lå veldig sentralt i hovedgata Nevski Prospect.
Dagen etter fulgte sightseeing på Vinterpalasset m/Eremitagen, Peter & Pauls festning, Isachkatedralen, Sommerpalasset Peterhof, kunstgjenstander, store rikdommer samlet, flott, russisk arkitektur.

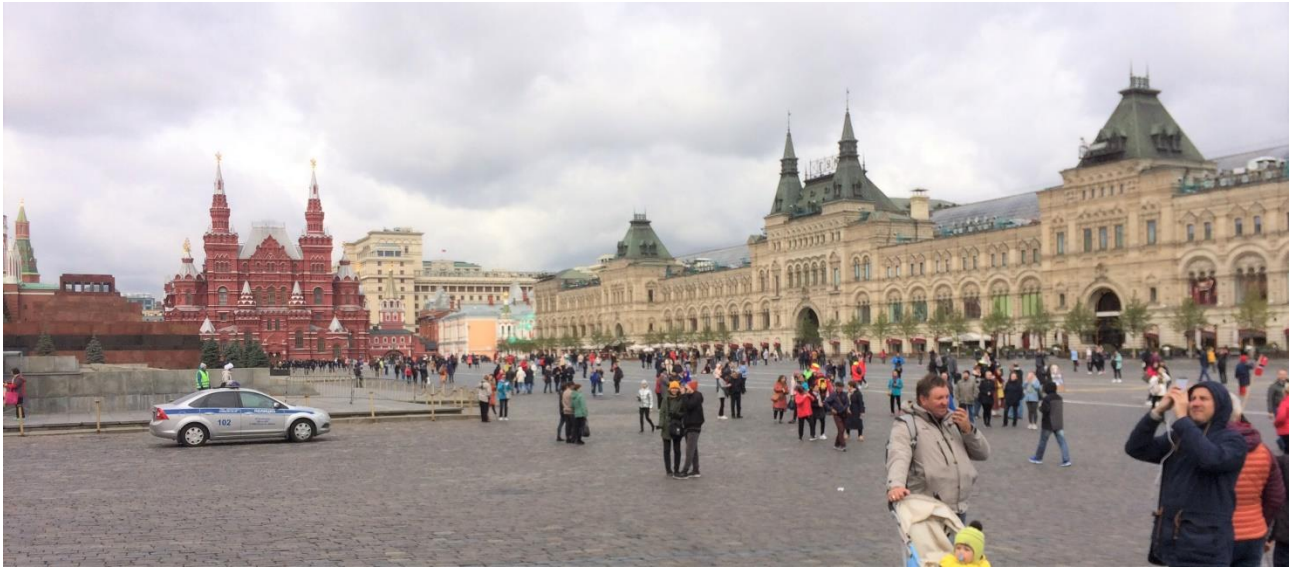


Hermitage – Vinterpalasset

Inne i Isachkatedralen

Og kinesere. Vi vassa i kinesere både i St.Petersburg og Moskva. På spørsmål svarte guiden at de betalte kun 300 dollar for reise t/r Kina/St.Petersburg/Moskva, - resten ble sponsa av stat og arbeidsgivere. Og Russland ser på stormakten Kina som viktig handelspartner.
På kvelden hadde vi, etter en god del labbing, en flott båttur på Neva med folklore og hyggelig stemning.

Vi tok ekspresstog til Moskva, 4 timer. Da hadde sjåføren vår på Brustad buss satt nesa hjemover igjen. Der fikk vi nok en lokal guide, og ettermiddagen ble benyttet til rundtur i byen. Mye å se på. Og det fikk vi tid til, for trafikkbildet i de russiske byer er KØ,KØ,KØ. Hotellet vårt, fire store bygninger bygd til sommer-OL i 1984 var luksuriøst.
Guiden tok oss med til ulike besøk i Moskva, Den Røde Plass med rådhuset og Vasilijkatedralen, Kremls murer og kirker, Novodevitchy klosteret, Arbatgaten, pluss at vi fikk endel tid å vandre på egen hånd. Stramt program, innholdsrikt, så Metroturen vår ble utsatt til neste dag.



Moskva, på den Røde Plass med Kremls murer til venstre.

Per likte seg godt i Russland

Guiden vår var ganske frittalende, systemkritisk, så vi fikk høre om korrupsjon, feilslått boligpolitikk, men også om et stolt folk. Gatebildet, motebildet var likedan som vårt, bilparken var ny. Og som Ingegjerd sa: Om det ikke akkurat er Smilets Land, så har vi fått god service.

Vi fikk et sykdomstilfelle og hun ble innlagt på sykehus hvor Ingegjerd og guiden fulgte opp og informerte oss. Vedkommende er hjemme i god behold nå.
Siste dag hadde vi en felles lunsj på en karpatisk kafé/restaurant, som var et utrolig, godt måltid. Men matstellet hadde vært absolutt bra på heile turen.
Det ble tidlig kjent at det var noe krøll med returen til Værnes med Norwegian, så hele følget måtte til Moskva flyplass og ta KLM til Schipol Amsterdam. Med flybytte til Værnes. Flyet ble holdt igjen for oss, og turen gikk greit. Hjem før midnatt, med en opplevelse rikere.

Og ikke kom til meg å si at DENNE GJENGEN IKKE HAR SPORTSÅND OG GUTS TIL TUSEN!

Takk for turen.
Og takk til arrangørene for en framifrå jobb!

Surt vær, men humøret på topp

Vil du gi din støtte til Trondheim Revmatikerforening?

Utgiftene i foreningen øker og tilskuddene minker. Skal vi greie å opprettholde aktivitetstilbudene til våre medlemmer må vi greie å få økt våre inntekter.

Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller kan du velge å støtte den foreningen du mener fortjener det mest. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i TRONDHEIM REVMATIKERFORENING.

For å være grarotgiver må du være kunde hos Norsk Tipping.

Ved spill hos Norsk Tipping vil inntil 7 prosent av spillinnsatsen gå direkte til din grasrotmottaker, og best av alt, hverken innsats, premie eller vinner-sjanse reduseres.

Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra fysiske Flax-lodd og Belago.

Gjennom å være grasrotgiver er du med på å oppfylle fortsatt drift av foreningens aktiviteter.

Du kan bli grasrotgiver på en av følgende måter:

- Hos kommisjonæren
- Mobilspill
- Norsk Tipping sine nettsider
- SMS, send Grasrotandelen 876259192 til 60000

Hos kommisjonæren oppgir du bare at du ønsker din grarotandel gitt til Trondheim Revmatikerforening eller oppgir vårt org.nr. 876 259 192.

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

TRONDHEIM REVMATIKERFORENING

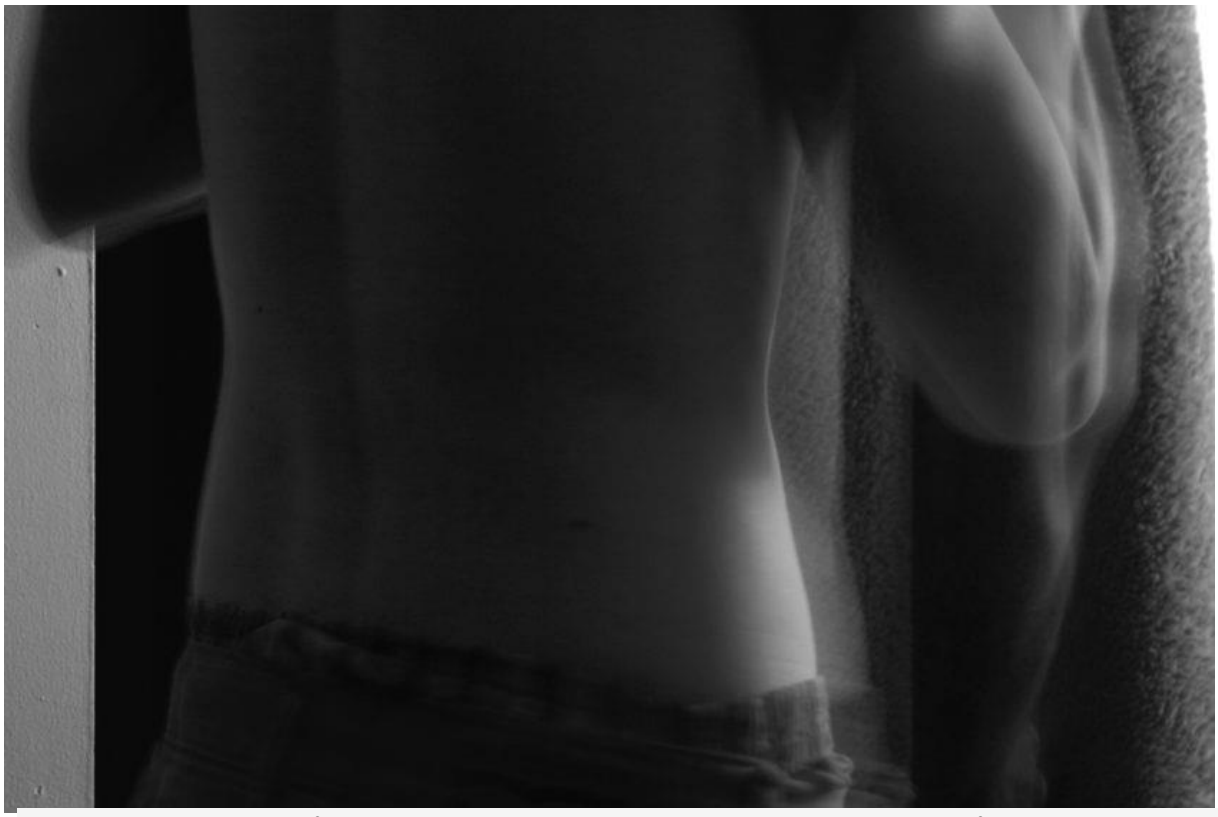
Org.nr: 876259192

GRASROT ANDELEN NORSK TIPPING

32774876259192

NORSK TIPPING

REMUS – Vondt i ryggen koster flesk!



Myndighetene forstår ikke alvoret av sykdommer som rammer så mange nordmenn, sier Bente Slaatten, generalsekretær i Norsk Revmatikerforbund til VG (Oppslag i VG+ 7. august 2019). Photo by Michael M on Unsplash

Norsk Revmatikerforbund lanserer nå REMUS, en ny samfunnsøkonomisk rapport om revmatiske sykdommer og muskel- og skjelettplager i Norge. Rapporten viser at det er store geografiske forskjeller i Helse-Norge, og de som bor i distriktene taper.

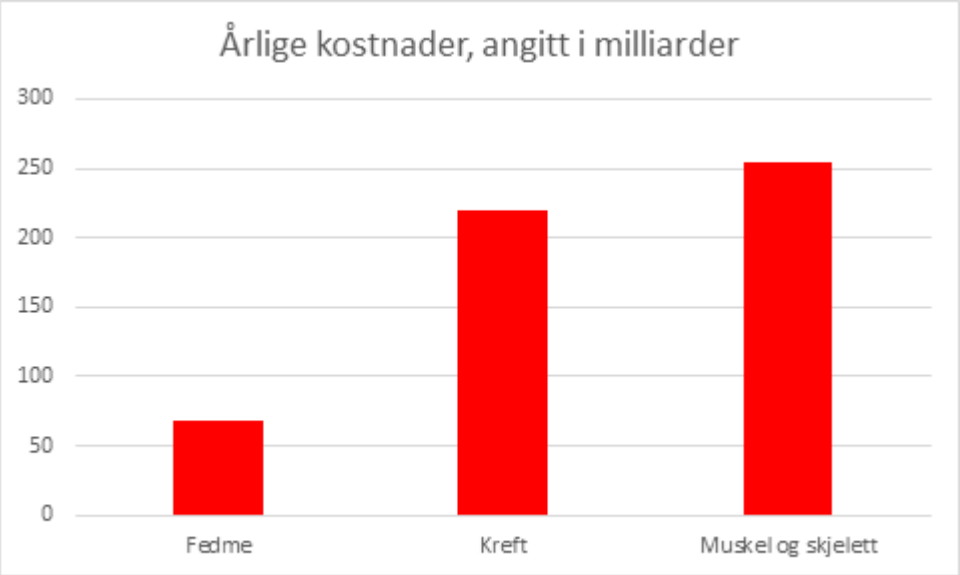
Muskel- og skjelettplager er den helsetilstanden som rammer flest og som koster samfunnet mest. Norsk Revmatikerforbund har bestilt en utredning fra Menons Economics og rapporten viser hva muskel- og skjeletthelse koster, med tilhørende kostnadseffektive løsninger som kan bidra til å få et helhetlig pasientforløp på plass for denne gruppen. Det oppdaterte muskel- og skjelettregnskapet viser at folk med revmatiske sykdommer og muskel- og skjelettplager koster staten Norge 255 milliarder per år, noe som er 45 milliarder mer enn kreft, og nesten fire ganger mer enn fedme. Med relativt enkle grep kan man spare samfunnet for milliarder av kroner dersom en får på plass helhetlige pasientforløp for denne gruppen.

– Tallene fra rapporten er overraskende høye, og det forteller meg at folk har mye vondt, sier Bente Slaatten, generalsekretær i Norsk Revmatikerforbund til VG (**Oppslag i VG+ 7. august 2019**).

– Myndighetene forstår ikke alvoret av sykdommer som rammer så mange nordmenn. Med bakgrunn i denne rapporten kan vi sette inn tiltak som kan spare samfunnet for milliarder av kroner og heve livskvaliteten for en million nordmenn, mener hun.

Muskel- og skjeletthelse koster 255 milliarder per år

I 2013 lanserte professor Even Lærum Muskel- og skjelettregnskapet. Den gang var konklusjonen at muskel- og skjeletthelse kostet 73 milliarder per år, fordelt på behandlingskostnader og trygdeutgifter (sykepenger og trygd). Nå har dette tallet økt og i REMUS-rapporten beregnes kostnadene til 89 milliarder i året. I tillegg kommer sykdombyrden det vil si det helsetapet en har ved redusert livskvalitet og tapte leveår. Til sammen til blir dette en sum på 255 milliarder kroner i tapte samfunnskostnader.

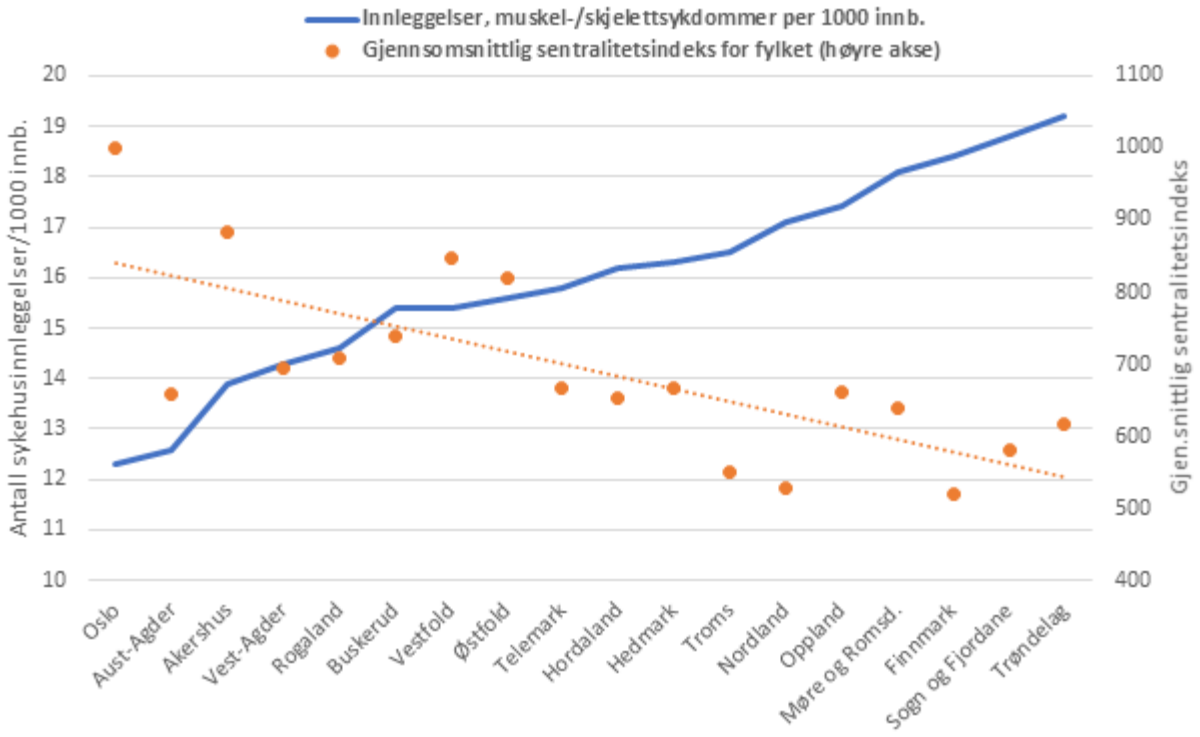


Bedre å være syk i sør enn i nord

I REMUS-rapporten stadfestes det at det er store forskjeller på fastlegenes kompetanse og ulik tilgang på spesialister i de forskjellige fylkene. For

mange medfører dette senere diagnostisering og flere sykehusinnleggelser. Dette må også ses i sammenheng med den pågående fastlegekrisen.

Den varierende kvaliteten i helsetjenestene gir seg blant annet utslag i 60 % flere sykehusinnleggelser i Trøndelag enn i Oslo. Videre er det er tre ganger så sannsynlig at du får avviste henvisninger i Helse Nord enn i Helse Sør-Øst eller Vest. Dette kan forklares med at det både er færre revmatologer og at henvisningskompetansen hos fastlegene er lavere i nord.



De store geografiske forskjellene når det gjelder behandling er uakseptable, fastlår Bente Slaatten i NRF. – Bor du i Trøndelag eller lenger nord er det ren lotto hva slags behandling du får, sier Slaatten til VG (**Oppslag i VG+ 7. august 2019**).

Tall å tenke på:

- Over en million nordmenn har muskel- og skjelettplager.
- Muskel og skjeletthelse koster 255 milliarder per år. Dette består av følgende: behandlingskostnader 18 mrd., tapt verdiskapning 71 mrd. og helsetap 167 mrd.

- 255 milliarder kroner er mer enn det Staten Norge AS bruker på høyere utdanning og fagskoler, forsvaret og regionale helseforetak til sammen.
- Samfunnskostnadene for muskel og skjelett er 35 milliarder kroner mer enn for kreft, og nesten fire ganger større enn fedme.
- Revmatiske sykdommer og muskel- og skjelettplager står for 11% av alt helsetap i Norge
- 18% menn og 27 kvinner hadde i 2012 muskel- og skjelettplager med varighet over 6 måneder.
- 28% av alle mottakere av uføretrygd er relatert til muskel- og skjeletthelse
- 40 % av alt legemeldt sykefravær skyldes utfordringer med muskel- og skjeletthelse
- 12,8 % av befolkningen har artrose
- 167 døde i 2016 av muskelskjelett
- En dobling av antall behandlingsreiser fra 1600 til 3200 ville spart 35 millioner kroner i året i samfunnskostnader.
- Et terapibasseng er samfunnsøkonomisk lønnsomt fra og med 22 jevnlige brukere.

NYTT FRA REVMAFONDET

I siste styremøtet i Revmafondet ble det bevilget tilskudd til to søknader.

1. Fra NKSR v/Seksjonsleder Hege Svean Koksvik til prosjektet «Health related quality of life in mothers with a chronic inflammatory rheumatic disease.»
2. Fra Barne - og ungdomsklinikken v/professor og overlege Marite Rygg til prosjektet «Sterkere bein - Bedre helse. Studier av beinhelse hos barn og ungdom med barneleddgikt.»

Tilskudd kr. 40 000,00 til NKSR, Revmatologisk avdeling St. Olavs Hospital.

Tilskudd kr. 40 000,00 til NTNU – Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet og Barne. Og ungdomsklinikken St. Olavs Hospital.

Ilevollen 28.

Haldis Isachsen

Ilevollen er kjent for et stort slag mellom Sverre Sigurdson og Magnus Erlingsson i 1180. Sverre Sigurdson vant slaget, og Magnus Erlingsson måtte trekke seg ut av Trøndelag. Historiens første 17. mai-tog gikk fra Ilevollen i 1826 med Matthias Conrad Peterson som initiativtaker.

Traktørstedet på Ilevollen 28 ble startet av Carl J.A. Benche på 1700-tallet med hage og dansested og var den gang forstadens mest eksklusive etablissement. Etter 1837 het den Galskjødt-haven, etter en senere innehaver. Det ble også anlagt et lite tivoli her, og brigademusikken spilte her hver søndag. Stedet har hatt flere eiere, og da Peder Hansen overtok, lot han oppføre et stort danselokale, kjent som Hansensalen.

Denne flotte trbygningen ble revet i 1988 for å gi plass til Ilevollen helse og velferdssenter. (Den nye bygningen sto ferdig i 1990.) Foto: NTNU UB

Restauratør H. Larsen kjøpte eiendommen, men i 1881 solgte han den til IOGT, som omgjorde restauranten til avholdskafè (Godtemplarkafeen).

I et av rommene spilte man domino og andre spill, og det var krokettspill i hagen. Møtelokalet ble etter hvert for lite, og et nytt ordenshus ble kjøpt i Schirmers gt. 5. I 1934 ble hele eiendommen solgt til St. Elisabeth Hospital og utlagt til park.

Den fine Havannakiosken på hjørnet sto på Trøndelagsutstillingen i 1930. Den ble senere flyttet til Ila. Det ble solgt blader, frukt og tobakk som det også er reklame for over inngangspartiet. Det var store glasskrukker i butikken med blant annet drops i flere varianter, sjokoladefrosker, lakris, og smørbukk karameller. Det var Lohengrin sjokolade, Toy og Sweetmint tyggegummi, Domino, Tenor, PP pastiller (pastillen som passer for dem) og annet godt som fristet mangt et barn. Havannakiosken ble revet på 1980- tallet. Før i tida var det ofte gatekamper mellom guttene i de forskjellige bydelene i byen vår. Guttene i Ila sloss med naboguttene i Sanden- ifølge utdrag fra denne reglen:

De sainningan de blainningan
dæm slår vi kor vi kjæm
men,ilingan, de strilingan,
e guta som går fræm…..

Innkalling til årsmøte i Trondheim Revmatikerforening

Tid : Mandag 24.februar 2020 kl. 18.30
Sted: Sommerveita 4-6, 4.etg.

Åpning m/ordinære årsmøtesaker som konstituering, styrets årsberetning, regnskap for 2019 med revisors beretning, innkomne forslag, handlingsplan for 2020 og budsjett for 2020.

Orientering/godkjenning av Revmafondets regnskap m/revisors beretning for 2019.

Valg av styret.

Forslag til årsmøtet må være styret i hende senest 4 uker før årsmøtet, d.v.s. innen 27.januar 2020.

Det vil bli servert karbonadesmørbrød og kaffe med bløtkake.

Du er hjertelig velkommen.

NYE KONTORLOKALER.

Kjøpmannsgata 41, Ola Brun Bilhus.

Og vi flytter og vi flytter😊

I vår fikk vi melding fra utleier i Dronningens gt 7 at det skulle pusses opp og deretter ville hele etasjen bli leid ut til en bedrift.

Vi prøvde i det lengste å få til en avtale slik at vi skulle få bli, men det fikk vi ikke. Etterhvert ble oppussingen rundt oss så uutholdelig, at vi tonet flagg, og begynte å se oss om etter annet lokale.

Etter fire visninger som ikke passet for oss, fant vi et lokale som passet helt perfekt.

Så i løpet av sommerferien flytta vi inn i Ola Brun brygga i 5 etasje, og etter nyttår flytter NRF Trøndelag Sør inn sammen med oss.

Kom gjerne innom, nå stenger vi ned før jul, men etter nyttår er kontoret åpent tirsdager og torsdager fra 11.00-14.00.

For å komme opp til kontoret går du inn i YX-Butikken og tar heisen opp til 5.etasje. Eller du kan bruke trappa.

En terdje mulighet er om du parkerer i Bilhuset. Da finner du frem til trappeløpet og så til 5.etasje.

Bowling

Trondheim Revmatikerforening fikk 30 000,- i prosjektmidler fra ExtraExpress til bowling for våre medlemmer. Tilbudet ble godt mottatt av medlemmene, med flere påmeldinger.

Prosjektet startet i høst og vil i første omgang foregå fram mot jul. Deltagerne har forskjellig erfaringsgrad, men hjelper, veileder og oppmuntrer hverandre. Her er det uhøytidelige samlinger med lav terskel og humør på topp!

Send gjerne en e-post til Randi randiell@gmail.com hvis du kunne tenke deg å være med hvis vi får forlenget prosjektet.

Takk til Extrastiftelsen og Centrum Bowling som har bidratt til å gjøre gjennomføringen av denne aktiviteten mulig!

Er revmatisme arvelig? Noen som tviler?

Slektsforskning er en spennende hobby og da jeg søkte rundt for å finne ut mere om kona si slekt kom vi over et avisinnlegg i Amtstidene fra Nord-Trøndelag som omtalte hennes oldeforeldre. Artikkelen kan du lese her.

Amtstidende, 7. mars 1907

MANGE GAMLE

Ekne er en liten bygd. Den er et kirkesogn, men heller ikke mer enn et skoledistrikt. Men der er alikevel mange gamle mennesker her. Efternevnte personer er alle over 80 år:

Jokomine Løpen, Ole Haugnesset, Marta Mjøsund, Ole Kjølen, Johannes Augdal, Beret Finsvik, Beret Finsvikhavn, Inger Anna Bårdsved, Lorentz Vestrum, Ingeborganna Vestrumsholmen, Oline Vestrumsholmen, Gurianna Øren og John Haugen.

Såvidt meg bekjent er ingen av disse gamle sengeliggende. De fleste av dem er tvert imot bra rørige ennu. Den aller eldste, Jokomine Løpen, som er 96 år, er for vel et halvt år siden fraflyttet bygden til Mosviken, hvor hun også er barnefødt. Der vites derfor ikke nu beskjed om henne, men hun har iallefall ikke lenge vært liggende tilsengs. Omtalte kone har døiet meget vondt i sin tid. Det må sies at der skjer under i vår tid, når ikke hun forlengst er blitt dødens bytte. For ca. 40 år siden kom hun flyttende hit til bygden. Sin mann, som er podagraen (giktisk) var så tilredt at han neppe kunde røre på et ben, brakte hun med seg sengeliggende. Det har vært fortalt at de kom flyttende over fjorden en dag om vinteren i kulden, og at de på fjorden ble overfalt av storm, så de måtte vende om for den gang. På Mosviklandet var det meget vondt å komme frem med den syke. På Ekne, å komme til gården LØPEN var ikke bedre.

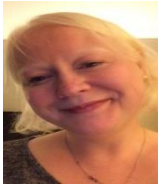
Selv var hun, konen, diakonisse og pleide sin mann så å si både natt og dag. Mannen hadde vært "gammelskolemester" og var ikke så værst opplyst. Om han lå stiv i sengen, så styrte han selv gårdsbruket, og styrte strengt iblant. Med sine stive fingre skrev han godt, og gjorde mange vakre småting istand. Han var meget misfornøid med legevitenskapen. Denne gjorde ingen fremskritt når det ikke skulle finnes råd for en sykdom som hans, syntes han. Påvikret som han var av Jaabæk og Søren Kirkegaard, hadde han en tid også meget imot prestene, men siden presten Arents tok til å besøke han, ble det bra. Denne mann het Mons Løpen (Mons Sivertsen).

Styret i Trondheim revmatikerforening

Dronningensgate 7, 7011 Trondheim. Tlf.: 940 82 586
Kontortid: Tirsdag og torsdag kl. 11.00 - 14.00
e-mail: trondheim.st@revmatiker.org Org.nr.: 876 259 192

Leder: Irma Strøm
Mobil: 990 06 479
irmastrom1@gmail.com

Nest leder: Eva Elida Skråmestø
Mobil: 480 34 896
evaelida@hotmail.com



Kasserer: Roar Aspen
Mobil: 958 04 618
roaspen@online.no

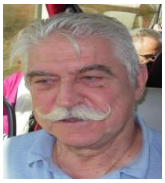
Sekretær: Randi Gilles
Mobil: 932 49 831
randiell@gmail.com

Styremedlem: Rune Rødskjær
Mobil: 918 69 614
rune.rodskjaer@gmail.com

Styremedlem: Sissel Krognes Lesund
Mobil: 412 26 006
lesiss@hotmail.no

Styremedlem: Tore Strøm
Mobil: 951 72 788
torstr@outlook.com

Varamedlem: Zygmunt Drazkowski
Mobil: 920 80 472
Daniel83@live.no



Varamedlem: Bjørn Tore Sneen
Mobil: 928 32 909
btsneen@onliine.no

Kommende temamøter !!

Lørdag 30.november kl.10.00 - 17.00 Scandic Lerkendal
Tema: Revma-konferansen

Lørdag 30.november kl. 19.00 Scandic Lerkendal
Tema: Julemøte (påmelding) mob.: 9580 4618

Mandag 20.januar 2020 kl. 18.30 Sommerveita 4-6
Tema: Fotterapi og revmatisk sykdom v/Hanne Brandtzæg

Mandag 24.februar kl.18.30 Sommerveita 4-6
Tema: Årsmøte m/servering karbonadesmørbrød og bløtkake

Mandag 16.mars kl. 18.30 Sommerveita 4-6
Tema: Temaet vik bli annonsert pr e-post og sms

Redaksjonskomite:
Redaktør: Roar Aspen e-mail: roaspen@online.no
Bjørghild Almåsbro e-mail: balmaasb@online.no
Rune Rødskjær e-mail: rune.rodskjaer@gmail.com

Retur adresse:
Trondheim Revmatikerforening
Kjøpmannsgt 41, 7011 Trondheim